



Ma petite pharmacie au naturel



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Ma petite pharmacie au naturel

Pascale GELIS-IMBERT

Ma petite pharmacie au naturel Pascale GELIS-IMBERT

 [Télécharger Ma petite pharmacie au naturel ...pdf](#)

 [Lire en ligne Ma petite pharmacie au naturel ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Ma petite pharmacie au naturel Pascale GELIS-IMBERT

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Et si l'indispensable trousse à pharmacie ne se composait pas de que de pansements, d'un antiseptique en spray et autres médicaments en tout genre ? Prendre soin de soi peut également passer par des produits naturels. Pour chaque mal, une solution simple et naturelle adaptée à la personne !

Dans cet ouvrage, l'auteur, pharmacienne expérimentée, propose une alternative efficace et naturelle aux médicaments classiques pour prendre soin de soi et de ses proches au quotidien, accessibles très facilement, grâce à la phytothérapie et l'aromathérapie.

- des conseils corporels (comment faire un pansement naturel etc.) et alimentaires (éviter la nourriture acide, le lait ...) pour bien se soigner.
- 95 maux décryptés (de l'acnée au cholestérol en passant par les mycoses) : par les symptômes, les causes et les traitements les plus adaptés.
- des recommandations sur le plan psychique (stress, insomnie, modifications d'habitudes de vie).
- Les meilleurs traitements préventifs pour renforcer son " terrain " au cours de l'année
- Les 20 produits naturels (huiles et produits naturels) indispensables au quotidien :
 - à base de phytothérapie (huiles essentielles, huiles végétales, eaux florales, tisanes, plantes sèches, extraits, poudre, teinture-mère, compresse, lavement) et/ou gemmothérapie...
 - les suppléments (chlorure de magnésium, huile d'onagre, vitamines C, oligo-éléments, probiotiques, vitamines complexe B...)
 - les produits naturels comme l'argile, le bicarbonate de soude, etc.

Présentation de l'éditeur

Et si l'indispensable trousse à pharmacie ne se composait pas de que de pansements, d'un antiseptique en spray et autres médicaments en tout genre ? Prendre soin de soi peut également passer par des produits naturels. Pour chaque mal, une solution simple et naturelle adaptée à la personne !

Dans cet ouvrage, l'auteur, pharmacienne expérimentée, propose une alternative efficace et naturelle aux médicaments classiques pour prendre soin de soi et de ses proches au quotidien, accessibles très facilement, grâce à la phytothérapie et l'aromathérapie.

- des conseils corporels (comment faire un pansement naturel etc.) et alimentaires (éviter la nourriture acide, le lait ...) pour bien se soigner.

- 95 maux décryptés (de l'acnée au cholestérol en passant par les mycoses) : par les symptômes, les causes et les traitements les plus adaptés.
- des recommandations sur le plan psychique (stress, insomnie, modifications d'habitudes de vie).
- Les meilleurs traitements préventifs pour renforcer son " terrain " au cours de l'année
- Les 20 produits naturels (huiles et produits naturels) indispensables au quotidien :
 - à base de phytothérapie (huiles essentielles, huiles végétales, eaux florales, tisanes, plantes sèches, extraits, poudre, teinture-mère, compresse, lavement) et/ou gemmothérapie...
 - les suppléments (chlorure de magnésium, huile d'onagre, vitamines C, oligo-éléments, probiotiques, vitamines complexe B...)
 - les produits naturels comme l'argile, le bicarbonate de soude, etc.

Biographie de l'auteur

Pascale Gélis-Imbert est pharmacienne, spécialisée en phytothérapie. Elle a été pendant près de 12 ans, responsable du développement pharmaceutique chez Arkopharma (06). Sa curiosité pour la Pharmacopée " Végétale " l'a aussi incitée à s'intéresser à la médecine traditionnelle chinoise. Aujourd'hui, elle enseigne à l'École Lyonnaise des Plantes Médicinales et des Savoirs Naturels (ELPM). Elle rédige également des articles, tous les mois, dans le magazine Top Santé et anime le forum " Médecines douces " de la même revue. Elle fait partie de l'équipe d'experts de l'Écomusée Vivant de Provence de La Gaude qui donne des conférences et anime des ateliers afin de sensibiliser petits et grands à la beauté et à la protection de l'environnement. Elle collabore enfin au site Internet " Bio dans nos vies ". Elle publie en 2016 aux éditions Solar, un premier ouvrage Les antibiotiques au naturel au sein de la collection santé.

Download and Read Online Ma petite pharmacie au naturel Pascale GELIS-IMBERT #S4WH72FVNLZ

Lire Ma petite pharmacie au naturel par Pascale GELIS-IMBERT pour ebook en ligneMa petite pharmacie au naturel par Pascale GELIS-IMBERT Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Ma petite pharmacie au naturel par Pascale GELIS-IMBERT à lire en ligne.Online Ma petite pharmacie au naturel par Pascale GELIS-IMBERT ebook Téléchargement PDFMa petite pharmacie au naturel par Pascale GELIS-IMBERT DocMa petite pharmacie au naturel par Pascale GELIS-IMBERT MobipocketMa petite pharmacie au naturel par Pascale GELIS-IMBERT EPub
S4WH72FVNLZS4WH72FVNLZS4WH72FVNLZ