



Le choix d'être heureux



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le choix d'être heureux

Gilles Farcet

Le choix d'être heureux Gilles Farcet



[Télécharger Le choix d'être heureux ...pdf](#)



[Lire en ligne Le choix d'être heureux ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Le choix d'être heureux Gilles Farcet

102 pages

Présentation de l'éditeur

En cette vie, que cherchons-nous ? Nous avons tous en nous la nostalgie du bonheur et, au fond, nous agissons toujours en vue d'atteindre ou de retrouver une forme de paix et de joie, et ce même lorsque nous nous trompons et que nos choix nous conduisent à souffrir davantage. C'est en acceptant de nous voir tels que nous sommes que nous pouvons espérer comprendre comment nous fonctionnons, et dans quelle mesure nous sommes prisonniers de nos peurs et de nos attentes. Connaître notre prison, c'est nous donner les moyens de nous en libérer, pour atteindre cette autonomie sereine à laquelle nous aspirons. Or, contrairement à ce que prétendent aujourd'hui nombre de marchands de prêt à penser et à vivre, il n'existe pas de formule pour être heureux. Ce texte n'est donc pas un recueil de « recettes » visant au bien être ; plutôt un petit traité de pratique spirituelle. Gilles Farcet s'appuie ici sur son parcours et sa longue expérience d'une voie pour tenter de dissiper quelques illusions, proposer de nouveaux positionnements intérieurs et surtout montrer ce qui nous exile du simple sentiment : ici et maintenant, je me sens ouvert, positif et content. Biographie de l'auteur

Né en 1959, Gilles Farcet est docteur en lettres, auteur d'une quinzaine d'ouvrages. Le récit de son propre parcours, *Sur la Route Spirituelle*, est paru en 2013 aux éditions du Relié ; en 2016, il a publié *Rédemptions Ordinaires*, un recueil de poèmes (au Pédalo Ivre) et participé à *Réfléchir sur le coeur des choses*, un livre collectif avec Patrick Mandala, Jean-Yves Leloup et Jacques Vigne (Le Relié). Après avoir travaillé en tant que journaliste, éditeur et producteur à France Culture, il a été pendant onze ans, à l'ashram de Hauteville, l'un des collaborateurs d'Arnaud Desjardins dont il est l'élève depuis 1982. Il se consacre depuis 2007 à la transmission spirituelle auprès d'un groupe restreint, dans la lignée d'Arnaud Desjardins mais selon son propre style, tout en continuant à intervenir à Hauteville. En 2013, son parcours a fait l'objet d'un film documentaire de Guillaume Darcq, *La Frontière Intérieure* (Alizé Diffusion). Il est marié et père de deux enfants.

Download and Read Online Le choix d'être heureux Gilles Farcet #MINSZ72CT40

Lire Le choix d'être heureux par Gilles Farcet pour ebook en ligneLe choix d'être heureux par Gilles Farcet Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le choix d'être heureux par Gilles Farcet à lire en ligne.Online Le choix d'être heureux par Gilles Farcet ebook Téléchargement PDFLe choix d'être heureux par Gilles Farcet DocLe choix d'être heureux par Gilles Farcet MobipocketLe choix d'être heureux par Gilles Farcet EPub

MINSZ72CT40MINSZ72CT40MINSZ72CT40