

Se faire obéir tout en douceur



Télécharger




Lire En Ligne


[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Se faire obéir tout en douceur

Vanessa SAAB

Se faire obéir tout en douceur Vanessa SAAB

 [Télécharger Se faire obéir tout en douceur ...pdf](#)

 [Lire en ligne Se faire obéir tout en douceur ...pdf](#)

192 pages

Extrait

Ouverture

Vous l'avez voulu ce petit bout et maintenant qu'il est là vous sentez bien combien il est important pour vous de lui donner le meilleur de vous-même. Qu'il soit arrivé très vite ou que vous l'ayez longuement attendu, vous n'avez qu'une envie : le gorger d'amour, d'attention, de douceur. Vous souhaitez lui donner tout ce dont il a besoin pour que sa future vie d'adulte soit épanouie et harmonieuse.

Un seul mot d'ordre, une seule exigence, qui vous semble première et absolue : lui donner un amour inconditionnel !

*

SCÈNE 1

Le piège des idées reçues

Lorsque bébé arrive, ses besoins sonnent comme une évidence, manger, dormir, être changé, bercé, câliné. Les parents réalisent rapidement combien cet être vulnérable a besoin d'eux et combien au départ l'autorité n'a pas sa place. Certains pensent que l'amour suffit, d'autres que l'autorité doit être posée très tôt en passant par ceux pour qui la seule valeur sûre est le dialogue quel que soit l'âge. Bref, les idées reçues sont parfois opposées mais dans tous les cas elles ont la dent dure !

IDÉE REÇUE N° 1 : LES BÉBÉS SONT CAPRICIEUX PAR NATURE.

Exit les dictons de grand-mère «laisse-le pleurer, ça lui fera les poumons», «arrête de le prendre dans les bras, il va mal s'habituer», «laisse-le un peu attendre pour qu'il ne devienne pas capricieux...», le bébé n'est pas capricieux, il exprime ses besoins. Ses pleurs sont un mode d'expression, une manière de vous dire ce qu'il ressent, quelles sont ses attentes et comment vous pouvez y répondre. Comme nous le verrons, les recherches actuelles en psychologie montrent au contraire que plus un enfant est rassuré petit et plus il sera paisible en grandissant. Le cajoler, le bercer, le garder contre soi de longues heures, ne va pas faire de lui un enfant qui s'accroche, le temps du refus viendra lorsque bébé deviendra autonome.

IDÉE REÇUE N°2 : IL FAUT LE BERCEUR POUR L'ENDORMIR AU MOINS LA PREMIÈRE ANNÉE !

Peu à peu, son sommeil va changer de forme, alors que les premières semaines, la première phase de sommeil de bébé est très agitée, le bercer l'aide à sombrer dans les bras de Morphée. À partir du troisième mois, le rythme de sommeil change, bébé s'endort tout de suite dans un sommeil profond. Ce changement se remarque sans peine, vous pourrez ainsi adapter votre comportement à ses nouveaux besoins. Ce qui va alors l'aider, c'est de le laisser pleurer un peu le temps de trouver son sommeil. Il va apprendre ainsi en douceur à s'endormir seul, si à ce moment-là on le prend dans les bras, on risque de perturber son endormissement et sa capacité à dormir sans l'aide de papa ou maman. Le laisser pleurer un peu, ce n'est pas alors faire preuve d'autorité mais continuer à l'accompagner dans ses acquisitions.

IDÉE REÇUE N°3 : AIMER EST SUFFISANT !

De nombreux parents, parfois eux-mêmes victimes d'autoritarisme, sont persuadés que donner de l'amour à un enfant est suffisant. Certains parents sont donc convaincus qu'en donnant tout l'amour du monde à leur petit, celui-ci intégrera sans peine les règles de vie. Partir de l'idée que l'amour suffit, c'est nier les bases

mêmes de la construction de l'enfant, il n'apprend pas seul, ne sait pas ce qui est dangereux, ce qui peut le blesser, ce qui blesse les autres. Il ne sait pas vivre en société, il ne sait vivre que par rapport à ses propres besoins, sans conscience des réalités qui l'entourent. Mais ne lui apprend-on pas à lacer ses chaussures, à s'habiller, à faire du vélo ? Alors pourquoi refuser de lui apprendre le respect de l'autre ? Certains rétorqueront que l'exemple et le dialogue sont suffisants. Est-ce le cas ?

IDÉE REÇUE N° A : DIALOGUER EST LA CLÉ DE TOUT.

Parler, lui parler, lui expliquer les choses, dès qu'il est bébé ? Oui ! Comme l'a expliqué Françoise Dolto, si l'enfant ne comprend pas le sens, il comprend les intonations, il est réconforté par la douceur de la voix... puis au fil du temps il va se fier à cette parole, la comprendre. Est-elle toutefois suffisante pour suppléer toute autorité ? Malheureusement, ce n'est pas le cas, les explications ne suffisent pas. Un enfant peut rapidement comprendre qu'un interdit ne sera pas suivi d'effet, qu'il aura droit à un sermon, mais que rien d'autre ne se passera. Or, le dialogue est insuffisant pour montrer une limite claire, dans les cas où celle-ci est absolument nécessaire : comme face à un enfant qui se met en danger, qui est violent avec vous comme avec d'autres. Certaines règles intangibles nécessitent une sanction.

(...) Présentation de l'éditeur

Pour grandir, se sentir pleinement aimés et s'épanouir, les enfants ont besoin d'être aimés de façon inconditionnelle... mais également d'être portés par des limites strictes et indispensables. Un juste usage de l'autorité permet à l'enfant de déployer son plein potentiel, de se sentir guidé, en sécurité, et d'exprimer pleinement sa créativité.

Mais comment bien poser l'autorité ? Faut-il punir ? Pourquoi la récompense fait-elle peur ? Le dialogue est-il suffisant ? La fessée est-elle utile ? Retrouvez les réponses aux questions que tous les parents se posent face à l'autorité...

De plus, cet ouvrage explore les freins intérieurs qui empêchent de poser l'autorité, les résistances inconscientes, les conflits familiaux ou conjugaux qui ne permettent pas de poser une autorité saine et enfin apaisée.

Un ouvrage apporte une vision à la fois psychologique et pratique, avec des clés pour aborder les situations les plus courantes, qui peuvent parfois tourner au drame.

Ce livre sera d'un grand secours à tous les parents pour qui imposer leur autorité n'est pas naturel !

. Biographie de l'auteur

Directrice de la rédaction du magazine PsychoEnfants, Vanessa Saab est également médiatrice familiale, directrice de collections spécialisées en psychologie aux éditions Studyrama, Jouvence et Eyrolles.

.

Download and Read Online Se faire obéir tout en douceur Vanessa SAAB #UBFR9K7WML1

Lire Se faire obéir tout en douceur par Vanessa SAAB pour ebook en ligneSe faire obéir tout en douceur par Vanessa SAAB Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Se faire obéir tout en douceur par Vanessa SAAB à lire en ligne.Online Se faire obéir tout en douceur par Vanessa SAAB ebook Téléchargement PDFSe faire obéir tout en douceur par Vanessa SAAB DocSe faire obéir tout en douceur par Vanessa SAAB MobipocketSe faire obéir tout en douceur par Vanessa SAAB EPub

UBFR9K7WML1UBFR9K7WML1UBFR9K7WML1