



## Mon potager bio en ville : Sur cour, terrasse, balcon...



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Mon potager bio en ville : Sur cour, terrasse, balcon...

*Franck David, Eric Prédine*

**Mon potager bio en ville : Sur cour, terrasse, balcon...** Franck David, Eric Prédine

 [Télécharger Mon potager bio en ville : Sur cour, terrasse, bal ...pdf](#)

 [Lire en ligne Mon potager bio en ville : Sur cour, terrasse, b ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Mon potager bio en ville : Sur cour, terrasse, balcon... Franck David, Eric Prédine**

---

192 pages

Extrait

En ville, le manque de temps, d'accès à la terre fertile et de connaissances, l'excès de béton, de malbouffe homogénéisée, de globalisation économique menacent le plaisir de manger varié, sain, en famille autour de la table. Le plaisir du jardinage conduit chacun à reprendre le contrôle de son alimentation, à suivre sans contraintes les bonnes pratiques diététiques et nutritionnelles pour soi et ses proches, mais aussi à retrouver les gestes du quotidien qui font du bien à la planète (recyclage, biodiversité, limitation des dépenses carbone). Encore faut-il que les potagers citadins soient adaptés au mode de vie urbain et réellement productifs pour goûter durablement au plaisir de jardiner.

À la quête d'un bout de jardin

La fièvre du jardinage atteint un grand nombre d'entre nous, malgré le fait que nous soyons peu nombreux à disposer de grandes propriétés foncières devant notre entrée d'immeuble ! Selon une étude de l'INSEE, un ménage sur deux jardine, un sur trois cultive un potager. Dans la réalité, une bonne partie se contente de quelques pots ou d'une terrasse pour assouvir ce besoin fébrile de tripoter la terre. Pourtant, même en ville, il existe bien des espaces qui ne sont pas jardines.

Repérer les espaces disponibles

Si vous avez la curiosité de visionner votre ville par satellite (par exemple, sur le site Internet [www.geoportail.fr](http://www.geoportail.fr)), vous découvrirez probablement beaucoup de verdure derrière les immeubles, dans les interstices du réseau routier, ainsi que dans les parcs publics. Cette verdure se compose en grande partie d'une moquette verte communément appelée «gazon», et parfois de friches. Souvent, les heureux propriétaires de jardins considèrent l'espace vert comme une charge, déléguant à grands frais l'entretien à des entreprises de parcs et jardins.

À ce potentiel d'endroits cultivables s'ajoute l'ensemble de zones minérales (terrasses, toitures, cours d'immeubles ou espaces vacants entre deux bâtisses) où il serait possible de créer un sol fertile à partir de nos déchets organiques.

Jardiner bio en pleine ville n'est donc pas une utopie ! Encore faut-il se donner les moyens de la réaliser...

Présentation de l'éditeur

Produire de beaux légumes, bio, même quand on ne vit pas à la campagne et qu'on n'a pas un grand jardin, c'est possible avec des techniques adaptées.

Elles sont toutes présentées dans cet ouvrage très complet. Sur terrasse et balcon, on jardinera en pots, en jardisacs ou grâce à un meuble à jardiner. Dans une cour, on rendra le bitume fertile en créant une lasagne, dont le substrat est fort apprécié par de nombreux légumes. Sur un petit terrain, on optera pour le jardinage en carrés, une méthode très productive et à rotation rapide.

Les auteurs apportent aussi les informations pour trouver un espace où jardiner, nourrir ses potées grâce à son compost ou vermicompost, récupérer l'eau de pluie (et la débarrasser des particules polluantes), etc.

Pratiques, les auteurs ont sélectionné 25 légumes, fruits et aromatiques incontournables, pour lesquels ils détaillent les techniques adéquates. Les fraisiers s'épanouissent sur une lasagne, les haricots verts sont à l'aise dans les carrés et la sauge dans un grand pot...

Que l'on dispose de balcon, terrasse, jardinet ou cour... osons jardiner bio !

Passionné de jardinage, formé aux métiers du paysage, curieux des approches écologiques, Franck David pratique un jardinage «totalement» bio, sans aucun produit ajouté. Il joue avec les ressources naturelles et le

génie végétal.

Éric Prédine, jardinier et auteur de livres ou d'articles sur le jardin, est concepteur de jardins partagés, familiaux dans les quartiers populaires ou jardins en faveur des handicapés en établissements de soin.

Depuis 30 ans, la Scop Terre vivante édite des livres d'écologie pratique, ainsi que le magazine Les 4 Saisons du jardin bio. Terre vivante a également ouvert un Centre écologique en Isère proposant des stages pratiques.

Depuis 30 ans, la Scop Terre vivante édite des livres d'écologie pratique, ainsi que le magazine Les 4 Saisons du jardin bio. Terre vivante a également ouvert un Centre écologique en Isère proposant des stages pratiques.  
Biographie de l'auteur

Passionné de jardinage depuis l'enfance, formé aux métiers du paysage, curieux des approches écologiques, Franck David pratique un jardinage « totalement » bio, sans produits et sans fertilisants chimiques. Il joue avec les ressources naturelles et le génie végétal. Eric Prédine, jardinier et auteur de livres ou d'articles sur le jardin est concepteur de jardins partagés ou de jardins familiaux dans les quartiers populaires ou de jardins de poche dans les écoles. Tous les deux sont actuellement co-gérants de la Scop SaluTerre, bureau d'études paysagères en jardins partagés et accessibles aux handicapés (33220 Ste Foy La Grande).

Download and Read Online Mon potager bio en ville : Sur cour, terrasse, balcon... Franck David, Eric Prédine #FUIGT2EDCP4

Lire Mon potager bio en ville : Sur cour, terrasse, balcon... par Franck David, Eric Prédine pour ebook en ligneMon potager bio en ville : Sur cour, terrasse, balcon... par Franck David, Eric Prédine Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mon potager bio en ville : Sur cour, terrasse, balcon... par Franck David, Eric Prédine à lire en ligne.Online Mon potager bio en ville : Sur cour, terrasse, balcon... par Franck David, Eric Prédine ebook Téléchargement PDFMon potager bio en ville : Sur cour, terrasse, balcon... par Franck David, Eric Prédine DocMon potager bio en ville : Sur cour, terrasse, balcon... par Franck David, Eric Prédine MobipocketMon potager bio en ville : Sur cour, terrasse, balcon... par Franck David, Eric Prédine EPub

**FUIGT2EDCP4FUIGT2EDCP4FUIGT2EDCP4**