

Claire Leconte

• Savoirs mieux

**Des rythmes  
de vie  
aux rythmes  
scolaires**

Quelle histoire !



préface  
Elain Reinberg

Sphéron

## **Des rythmes de vie aux rythmes scolaires : Une histoire sans fin**



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Des rythmes de vie aux rythmes scolaires : Une histoire sans fin**

*Claire Leconte*

**Des rythmes de vie aux rythmes scolaires : Une histoire sans fin** Claire Leconte

 [Télécharger Des rythmes de vie aux rythmes scolaires : Une his ...pdf](#)

 [Lire en ligne Des rythmes de vie aux rythmes scolaires : Une h ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Des rythmes de vie aux rythmes scolaires : Une histoire sans fin Claire Leconte**

---

268 pages

### **Présentation de l'éditeur**

Apprendre à connaître ses rythmes nécessite qu'on soit bien informé sur leur fonctionnement mais aussi sur les causes de dysfonctionnement. Mieux les connaître permet de les respecter, permet alors d'aménager les temps d'apprentissage et de travail ainsi que les efforts à fournir en fonction des disponibilités physiologiques qui sont les nôtres. Les rythmes biologiques sont les seuls pour lesquels des horloges biologiques génétiquement programmées ont été découvertes alors que les variations au cours du temps des fonctions psychologiques (l'attention, la mémorisation) sont à la fois dépendantes de ces rythmicités biologiques et des contextes environnementaux dans lesquels ces fonctions s'exercent. Ainsi de nombreux facteurs masquants (la motivation, le niveau de compétence, les différences inter-individuelles, l'âge, le contenu des tâches, etc) jouent un rôle important sur ces variations au cours du temps des performances liées au bon fonctionnement de ces fonctions psychologiques : c'est pourquoi aménager les temps d'apprentissage nécessite à la fois de bien connaître les rythmicités biologiques auxquelles on ne peut échapper mais aussi d'intervenir principalement sur les contenus, les pratiques pédagogiques, les méthodes d'apprentissage et d'évaluations mis en oeuvre pour les activités occupant les différents temps de la journée. Pour les enfants cela concerne les temps scolaires comme les temps non scolaires. Dans cette nouvelle édition actualisée, vous trouverez toutes les informations nécessaires à une meilleure compréhension du fonctionnement de nos enfants ainsi que les erreurs à éviter tant en matière d'éducation que d'aménagements à proposer pour un mieux-vivre de chacun d'eux.

Biographie de l'auteur

Claire Leconte est professeur émérite de psychologie de l'éducation, chercheur en chronobiologie, chargée de mission éducation de l'AEPU, membre de la commission des titres de psychologue pour étrangers, membre de prosom, membre de PRISME.

Download and Read Online Des rythmes de vie aux rythmes scolaires : Une histoire sans fin Claire Leconte #3QST8OHJ9MD

Lire Des rythmes de vie aux rythmes scolaires : Une histoire sans fin par Claire Leconte pour ebook en ligneDes rythmes de vie aux rythmes scolaires : Une histoire sans fin par Claire Leconte Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Des rythmes de vie aux rythmes scolaires : Une histoire sans fin par Claire Leconte à lire en ligne.Online Des rythmes de vie aux rythmes scolaires : Une histoire sans fin par Claire Leconte ebook Téléchargement PDFDes rythmes de vie aux rythmes scolaires : Une histoire sans fin par Claire Leconte DocDes rythmes de vie aux rythmes scolaires : Une histoire sans fin par Claire Leconte MobiPocketDes rythmes de vie aux rythmes scolaires : Une histoire sans fin par Claire Leconte EPub

**3QST8OHJ9MD3QST8OHJ9MD3QST8OHJ9MD**