



## Le guide de survie des mamans débordées



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Le guide de survie des mamans débordées

*Rim, Liliaimelenougat*

**Le guide de survie des mamans débordées** Rim, Liliaimelenougat

 [Télécharger Le guide de survie des mamans débordées ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le guide de survie des mamans débordées ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Le guide de survie des mamans débordées** Rim, Liliaimelenougat

---

128 pages

Présentation de l'éditeur

Des pages drôles et astucieuses pour s'organiser, déculpabiliser, mettre en avant son intuition, son bon sens, et garder le sourire en toutes circonstances avec sa progéniture.

Des conseils pratiques faciles à adopter pour un résultat immédiat, des astuces drôles pour déculpabiliser, des tests pour s'amuser, des do it list à compléter pour bien s'organiser, des mémo à afficher pour être au top MAIS surtout ne pas une mère parfaite !Biographie de l'auteur

**L'AUTEUR** : RIM (vrai nom de maman : Amélie Picq-Grumbach)

Cette super jeune maman ne trouve pas normal que les bébés ne soient pas livrés avec un mode d'emploi.

Elle assume être un cliché ambulant : le stéréotype de la maman! Chanteuse, adepte du slam, RIM a mis au point des Super techniques pour aider les parents qui paniquent, quand les enfants les font tourner en bourrique. Son spectacle, drôle et coloré, au Point Virgule " Le One Maman Show ", mettant en scène une maman déjantée s'est joué pendant 1 an et demi (2015-2016), suivi d'une tournée en province.

Son blog : <https://onemamanshowleblog.com> est un concentré joyeux de conseils et sa chaine Youtube : One Maman Show, une mise en musique de poésies slamées, râpées, chantées, beatboxées et racontées sur les petits et grands tracas d'être parents.

**L'ILLUSTRATRICE** : Liliaimelenougat (vrai nom de maman : Lise Desportes)

Cette maman cool et décomplexée travaille essentiellement sur deux univers : la petite enfance (illustration d'objets de papeterie et magazines jeunesse) et le monde des parents (illustrations pour Famili, neufmois, etc). Sur son blog: <http://blog.liliaimelenougat.fr>, elle raconte en BD avec tendresse et humour son quotidien de maman.

Download and Read Online **Le guide de survie des mamans débordées** Rim, Liliaimelenougat

#QI0DC526SE9

Lire Le guide de survie des mamans débordées par Rim, Liliaimelenougat pour ebook en ligneLe guide de survie des mamans débordées par Rim, Liliaimelenougat Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le guide de survie des mamans débordées par Rim, Liliaimelenougat à lire en ligne.Online Le guide de survie des mamans débordées par Rim, Liliaimelenougat ebook Téléchargement PDFLe guide de survie des mamans débordées par Rim, Liliaimelenougat DocLe guide de survie des mamans débordées par Rim, Liliaimelenougat MobipocketLe guide de survie des mamans débordées par Rim, Liliaimelenougat EPub

**QI0DC526SE9QI0DC526SE9QI0DC526SE9**