



5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD)



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD)

De Guy Trédaniel éditeur

5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD) De Guy Trédaniel éditeur

Pierre Noël Delatte 15 x 25 - 215 pages - Editions Trédaniel CD 80 min 5 points, un point c'est tout ! établit une synthèse entre l'acupressure, son impact psychologique régulateur, équilibrant les énergies du corps. La psycho-bio-acupressure est un néologisme qui évoque une méthode de soin basée sur : l'acupressure : autostimulation de points d'acupuncture (acupressing), Cette technique est bien connue du public depuis le succès du massage shiatsu. La technique restant néanmoins spécifique car stimulant 5 points de concert. Mais aussi psycho parce que cette stimulation aura un impact direct sur notre état psychologique, nous permettant de gérer, non seulement nos émotions ponctuelles mais aussi des états pathologiques, déjà installés, comme des tendances dépressives, des angoisses chroniques, des obsessions... bio : parce que le préfixe bio signifie « vie », et qu'en contrôlant notre état psychologique, nous contrôlerons nos énergies vitales, et que cette action sur notre mental aura, inmanquablement, des répercussions sur notre état physique, permettant ainsi d'atténuer les mécanismes psychosomatiques. Cette méthode globale, simple, rapide et pratique est précieuse dans la résolution d'émotions ponctuelles (trac, départ en avion, deuils : une aide pour supporter) ; pour traiter des états émotionnels durables ou chroniques (dépressions, anxiété chronique, angoisses irrationnelles) ; pour atténuer l'impact émotionnel, fréquent au sein des maladies psychosomatiques (eczéma, psoriasis, ulcères de l'estomac, colites spasmodiques). 21 circuits énergétiques sont étudiés en détail et enrichis d'illustrations ciblant précisément les points à traiter.

 [Télécharger 5 points, un point c'est tout ! : Les vingt e ...pdf](#)

 [Lire en ligne 5 points, un point c'est tout ! : Les vingt ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne 5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD) De Guy Trédaniel éditeur

215 pages

Download and Read Online 5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD) De Guy Trédaniel éditeur #5XKCTH28RBE

Lire 5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD) par De Guy Trédaniel éditeur pour ebook en ligne 5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD) par De Guy Trédaniel éditeur Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD) par De Guy Trédaniel éditeur à lire en ligne. Online 5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD) par De Guy Trédaniel éditeur ebook Téléchargement PDF 5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD) par De Guy Trédaniel éditeur Doc 5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD) par De Guy Trédaniel éditeur Mobipocket 5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD) par De Guy Trédaniel éditeur EPub

5XKCTH28RBE5XKCTH28RBE5XKCTH28RBE