



5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD)

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD)

De Guy Trédaniel éditeur

5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD) De Guy Trédaniel éditeur

Pierre Noël Delatte 15 x 25 - 215 pages - Editions Trédaniel CD 80 min 5 points, un point c'est tout ! e?tablit une synth?se entre l'acupressure, son impact psychologique re?ge?ne?rateur, e?quilibrant les e?nergies du corps. La psycho-bio-acupressure est un ne?ologisme qui e?voque une me?thode de soin base?e sur : l'acupressure : autostimulation de points d'acupuncture (acupressing), Cette technique est bien connue du public depuis le succe?s du massage shiatsu. La technique restant ne?anmoins spe?cifique car stimulant 5 points de concert. Mais aussi psycho parce que cette stimulation aura un impact direct sur notre e?tat psychologique, nous permettant de ge?rer, non seulement nos e?motions ponctuelles mais aussi des e?tats pathologiques, de?ja? install?e?s, comme des tendances de?pressives, des angoisses chroniques, des obsessions... bio : parce que le pre?fixe bio signifie « vie », et qu'en contro?lant notre e?tat psychologique, nous contro?lerons nos e?nergies vitales, et que cette action sur notre mental aura, immanquablement, des re?percussions sur notre e?tat physique, permettant ainsi d'atte?nuer les me?canismes psychosomatiques. Cette me?thode globale, simple, rapide et pratique est pre?cieuse dans la re?solution d'e?motions ponctuelles (trac, de?part en avion, deuils : une aide pour supporter) ; pour traiter des e?tats e?motionnels durables ou chroniques (de?pressions, anxi?te? chronique, angoisses irrationnelles) ; pour atte?nuer l'impact e?motionnel, fr?quent au sein des maladies psychosomatiques (ecze?ma, psoriasis, ulce?res de l'estomac, colites spasmodiques). 21 circuits e?nerge?tiques sont e?tudie?s en de?tails et enrichis d'illustrations ciblant pre?cise?ment les points a? traiter.

 [Télécharger 5 points, un point c'est tout ! : Les vingt e ...pdf](#)

 [Lire en ligne 5 points, un point c'est tout ! : Les vingt ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne 5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD) De Guy Trédaniel éditeur

215 pages

Download and Read Online 5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD) De Guy Trédaniel éditeur #5XKCTH28RBE

Lire 5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD) par De Guy Trédaniel éditeur pour ebook en ligne5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD) par De Guy Trédaniel éditeur Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD) par De Guy Trédaniel éditeur à lire en ligne.Online 5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD) par De Guy Trédaniel éditeur ebook Téléchargement PDF5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD) par De Guy Trédaniel éditeur Doc5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD) par De Guy Trédaniel éditeur Mobipocket5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont révolutionner votre vie (1DVD) par De Guy Trédaniel éditeur EPub

5XKCTH28RBE5XKCTH28RBE5XKCTH28RBE