



## Savoir pour guérir : La dépression

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Savoir pour guérir : La dépression**

*Raymund Schwan, Philippe Courtet*

**Savoir pour guérir : La dépression** Raymund Schwan, Philippe Courtet

 [Télécharger Savoir pour guérir : La dépression ...pdf](#)

 [Lire en ligne Savoir pour guérir : La dépression ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Savoir pour guérir : La dépression Raymund Schwan, Philippe Courtet**

---

212 pages

### Présentation de l'éditeur

La dépression est une maladie fréquente qui va toucher entre 5 et 12 % des hommes et entre 10 et 25 % des femmes. La dépression est également la première cause des suicides en France. Pourtant des solutions existent. Ce livre s'adresse en première ligne aux patients et à leur entourage, c'est-à-dire aux premiers concernés et intéressés par la maladie. Il est écrit par des psychiatres, chercheurs et professeurs de psychiatrie qui leur propose de faire le tour de cette pathologie. Ce livre ne se veut pas pour autant savant. Il s'agit tout simplement de se mettre à la portée des premiers intéressés et de leur donner les moyens de savoir pour guérir. Car savoir, c'est refuser de continuer à subir et devenir acteur dans un processus qui doit mener la personne souffrant de dépression vers sa guérison. C'est redevenir peu à peu maître de son avenir.

### Biographie de l'auteur

#### Raymund Schwan

est professeur de psychiatrie à l'Université de Lorraine, chef du pôle hospitalo-universitaire de psychiatrie d'adultes du Grand Nancy au Centre Psychothérapeutique de Nancy et chef de service de la Maison des Addictions au CHU de Nancy.

Médecin psychiatre et psychothérapeute cognitivo-comportementaliste de formation, il a réalisé ses études en Allemagne et en France. Il a travaillé ensuite en Allemagne, en Suisse, en France à Clermont-Ferrand et depuis 2006 à Nancy. En Suisse, il a bénéficié d'une formation thérapeutique et d'une pratique centrées sur l'autonomisation (« empowerment ») des patients qu'il a pu développer par la suite. Ses travaux de recherche portent aussi bien sur les domaines de la recherche fondamentale que sur la qualité de vie des patients.

#### Philippe Courtet

est professeur de psychiatrie à l'Université de Montpellier, coordonnateur du Département d'Urgence et Post-Urgence Psychiatrique et chef du secteur Montpellier Nord-Est

au CHRU de Montpellier.

Il est psychiatre, spécialiste des conduites suicidaires, de la dépression et du trouble bipolaire. Ses recherches visent à permettre de mieux comprendre les mécanismes de ces affections et leurs traitements, et se tournent actuellement vers la santé connectée.

Il est le Président actuel de l'Association Française de Psychiatrie Biologique et Neuropsychopharmacologie, et est impliqué dans la World Federation of Societies of Biological Psychiatry, l European College of Neuropsychopharmacology et l European Psychiatric Association.

Download and Read Online Savoir pour guérir : La dépression Raymund Schwan, Philippe Courtet #30IEJFGC62N

Lire Savoir pour guérir : La dépression par Raymund Schwan, Philippe Courtet pour ebook en ligneSavoir pour guérir : La dépression par Raymund Schwan, Philippe Courtet Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Savoir pour guérir : La dépression par Raymund Schwan, Philippe Courtet à lire en ligne.Online Savoir pour guérir : La dépression par Raymund Schwan, Philippe Courtet ebook Téléchargement PDFSavoir pour guérir : La dépression par Raymund Schwan, Philippe Courtet DocSavoir pour guérir : La dépression par Raymund Schwan, Philippe Courtet MobipocketSavoir pour guérir : La dépression par Raymund Schwan, Philippe Courtet EPub

**30IEJFGC62N30IEJFGC62N30IEJFGC62N**