

Vidal du voyageur

Vidal

Vidal du voyageur Vidal

 [Télécharger Vidal du voyageur ...pdf](#)

 [Lire en ligne Vidal du voyageur ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Vidal du voyageur Vidal

336 pages

Présentation de l'éditeur

Un guide pratique et complet pour voyager en pleine santé, conçu et réalisé par VIDAL, éditeur de référence du monde de la santé. Un livre utile avant de partir : Les vaccins à faire, la trousse médicale et les médicaments à emporter, des conseils pour les pathologies particulières.

Les conseils-santé pour toutes les destinations.

Des conseils pratiques : sites internet à consulter, centres de vaccination.

Un livre à consulter pendant le voyage : Précautions à prendre, décalage horaire, mal au cœur, jambes qui gonflent, etc. Un livre à utiliser sur place : Les astuces pour éviter les risques du séjour : soleil et chaleur, alimentation et eau, insectes et animaux, baignades, plongée, froid et altitude, sports et traumatismes, hygiène déficiente, sexe, drogues, troubles du comportement, diarrhée, fièvre et vomissements.

Les médicaments du voyageur avec leurs fiches (quand, comment, pourquoi les prendre...) et des conseils spécifiques au voyage. Tout pour se faire comprendre à l'étranger : Les noms des médicaments équivalents dans les pays concernés. La mention de la substance active du médicament pour être compris par le pharmacien dans n'importe quel pays. Un lexique des termes médicaux.

La traduction en anglais et en espagnol des mots utiles au voyageur.

Download and Read Online Vidal du voyageur Vidal #52NDUHVCSZR

Lire Vidal du voyageur par Vidal pour ebook en ligne Vidal du voyageur par Vidal Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Vidal du voyageur par Vidal à lire en ligne. Online Vidal du voyageur par Vidal ebook Téléchargement PDF Vidal du voyageur par Vidal Doc Vidal du voyageur par Vidal Mobipocket Vidal du voyageur par Vidal EPub
52NDUHVCSZR52NDUHVCSZR52NDUHVCSZR