



## La cyclothymie, pour le pire et pour le meilleur



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically




# La cyclothymie, pour le pire et pour le meilleur

*Hantouche Elie, Blain Regis*

**La cyclothymie, pour le pire et pour le meilleur** Hantouche Elie, Blain Regis

 [Télécharger La cyclothymie, pour le pire et pour le meilleur ...pdf](#)

 [Lire en ligne La cyclothymie, pour le pire et pour le meilleur ...pdf](#)



## **Téléchargez et lisez en ligne La cyclothymie, pour le pire et pour le meilleur Hantouche Elie, Blain Régis**

---

256 pages

Présentation de l'éditeur

Ce livre se donne pour objectif d'aborder la question de la cyclothymie et du tempérament de la personnalité bipolaire créative. S'il n'est bien sûr pas nécessaire de souffrir de troubles bipolaires pour être créatif, il semblerait que ceux-ci favorisent l'expression d'un don si la personne le possède déjà... Que la cyclothymie soit créative ou la créativité cyclothymique, les enseignements à retenir sont nombreux tant pour comprendre la créativité que pour mieux soigner ces troubles.

Le psychiatre Élie Hantouche, grâce à sa pratique clinique, l'affirme et Régis Blain, cyclothymique passionné par l'histoire et les processus de créativité qu'il a découvert aux États-Unis en témoigne : il y a du « génie » dans les troubles bipolaires, et notamment dans la cyclothymie et ses périodes d'enthousiasme. Ces moments d'euphorie permettent à certains tempéraments de s'investir totalement dans la création : inspiration, fluidité des idées, peu de fatigue, facilité à résoudre les problèmes. Jusqu'à la dépression qui succède à l'exaltation.

Peut-on tirer parti du lien avec la créativité pour aider les tempéraments cyclothymiques à faire face aux périodes dépressives ? Peut-on soigner la cyclothymie et les troubles bipolaires sans altérer la créativité ? Oui, répond ce livre, une prise en charge de cette maladie est possible, sans faire craindre aux patients de devenir communs ou semblables aux autres à condition de bien repérer le trouble, de personnaliser les traitements et de les accompagner dans la durée.

Cet ouvrage exhaustif s'adresse particulièrement aux patients comme à leur entourage, ainsi qu'aux cliniciens qui sont encore peu familiarisés avec la cyclothymie et les aspects positifs de la bipolarité. De manière générale, à tous ceux qui s'intéressent à la créativité. Biographie de l'auteur

Les auteurs : Élie Hantouche, psychiatre, dirige le Centre des humeurs à Paris. Il est l'auteur, entre autres, de *Cyclothymie ; troubles bipolaires des enfants et des adolescents*, et de *Troubles bipolaires, obsessions et compulsions : les reconnaître et les soigner*. Fils de l'acteur et du cinéaste Gérard Blain, ayant eu à cœur de mieux connaître la cyclothymie, Régis Blain est aujourd'hui conseiller de presse et de communication dans le monde politique.

Download and Read Online La cyclothymie, pour le pire et pour le meilleur Hantouche Elie, Blain Régis #W5HG6SOZBEA



Lire La cyclothymie, pour le pire et pour le meilleur par Hantouche Elie, Blain Regis pour ebook en ligneLa cyclothymie, pour le pire et pour le meilleur par Hantouche Elie, Blain Regis Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La cyclothymie, pour le pire et pour le meilleur par Hantouche Elie, Blain Regis à lire en ligne.Online La cyclothymie, pour le pire et pour le meilleur par Hantouche Elie, Blain Regis ebook Téléchargement PDFLa cyclothymie, pour le pire et pour le meilleur par Hantouche Elie, Blain Regis DocLa cyclothymie, pour le pire et pour le meilleur par Hantouche Elie, Blain Regis MobipocketLa cyclothymie, pour le pire et pour le meilleur par Hantouche Elie, Blain Regis EPub

**W5HG6SOZBEAW5HG6SOZBEAW5HG6SOZBEA**