



## **Danse avec ton cheval d'ombre : Comment le sens équin nous aide à trouver équilibre, force et sagesse**



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Danse avec ton cheval d'ombre : Comment le sens équin nous aide à trouver équilibre, force et sagesse

*Chris Irwin, Bob Weber*

**Danse avec ton cheval d'ombre : Comment le sens équin nous aide à trouver équilibre, force et sagesse**  
Chris Irwin, Bob Weber

 [Télécharger Danse avec ton cheval d'ombre : Comment le se ...pdf](#)

 [Lire en ligne Danse avec ton cheval d'ombre : Comment le ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Danse avec ton cheval d'ombre : Comment le sens équin nous aide à trouver équilibre, force et sagesse Chris Irwin, Bob Weber

---

320 pages

Extrait

### 1. Désarçonné

Les chuchoteurs ne font pas de miracles. Bien que plusieurs d'entre nous, entraîneurs ou dresseurs dans le monde de l'équitation, nous efforcions de suivre la voie spirituelle d'un chamane des temps modernes, beaucoup préfèrent la voie du showman, du spectacle et des projecteurs. Il y a bien longtemps que j'ai choisi le chemin le moins fréquenté. Ou peut-être est-ce lui qui m'a choisi. Dans un cas comme dans l'autre, j'ai voulu transmettre ce que les chevaux m'ont apporté car ce sont eux qui m'ont sauvé et m'ont redonné goût à la vie quand j'étais sur le point de renoncer pour de bon à l'humanité. J'ai passé tant d'années avec les chevaux qu'il m'arrive de penser que je les comprends mieux que les humains. Dès le premier jour où je suis entré dans une écurie, je me suis senti en phase avec leur colère quand ils font tourner leur tête ou qu'ils tordent leur queue, leur confusion ou leur ennui quand ils regardent fixement la tête basse, leur peur si manifeste lorsqu'ils contractent douloureusement leur queue, leur frustration lorsqu'ils tréignent, leur rancoeur lorsqu'ils mordent, ou même leur jubilation quand ils cavalent au grand galop dans la prairie. J'ai appris à lire et à écouter le langage corporel des chevaux au point de pleinement comprendre d'où ils venaient, et j'ai voulu me faire leur voix.

Mais en revenant sur mes vingt-cinq années de carrière, et en particulier sur les récents événements qui ont bouleversé le fondement de mon être, je me rends compte que mon discours a souvent dû paraître un «sermon sur la montagne» - enrobé d'indignation bien-pensante, de condamnation, et même de condescendance. On dit que l'orgueil précède la chute. Dans mon désir de lutter pour «la bonne cause», je suis en effet monté sur mes grands chevaux et me suis préparé à une chute sévère.

Si ce qui m'est arrivé le jour où ma part d'ombre a montré son terrible visage m'arrivait aujourd'hui, je lui ferais face et je saurais comment la prendre. À vrai dire, je l'accueillerais. J'ai parcouru un long et difficile chemin depuis ce stage d'équitation décisif, un chemin qui est, en grande partie, le sujet de ce livre. Mais à l'époque, ma réaction a été un mélange de peur, de confusion et de désespoir. Croire que j'avais tout compris ne pouvait avoir d'autre résultat. Je me tenais au sommet de mon petit univers et je ne m'attendais qu'à monter encore et encore. Dieu que je me trompais. Aujourd'hui ma punition me semble méritée et inévitable, comme remonter une rivière tranquille en pagayant vous mène inévitablement à sa source turbulente. Mais je n'avais pas le recul nécessaire et ce qui m'est tombé dessus ce jour-là m'a semblé sortir de nulle part. Comme si le ciel ensoleillé s'était obscurci d'un coup et qu'au milieu d'inquiétants nuages noirs un cheval avait surgi, un alezan sombre et rouge sang, à peine visible parmi les ombres mais qui fonçait sur moi à toute allure.

(...) Présentation de l'éditeur

«Aucun argent, aucune cravache et aucun éperon ne feront d'un cheval une monture souple et fluide, apte et prête à s'incurver à la moindre suggestion transmise par le fessier ou la jambe intérieure de son cavalier. Le seul moyen est d'apprendre à penser cheval, à parler cheval, et à chevaucher avec l'esprit du meneur de troupeau.» C.I.

Chris Irwin enseigne le savoir-comprendre et le savoir-être avec les chevaux depuis 30 ans. Et sa première leçon, c'est que les chevaux, si on apprend à les écouter, nous en apprennent beaucoup sur nous-mêmes. C'est ainsi qu'un échec cinglant avec une jument violente, va conduire Chris Irwin à remettre en cause son enseignement, à oser affronter sa part sombre, pour aller plus loin dans la paix intérieure et l'empathie équine.

Riche de conseils techniques et de remarques lumineuses, son second livre approfondit la compréhension du langage corporel du cheval et du cavalier, mais aussi, en véritable ouvrage de développement personnel, propose un programme progressif pour développer l'écoute de l'autre et la conscience de soi.

«Chris Irwin change la façon dont nous communiquons les uns avec les autres, un cheval à la fois.» - The Toronto Star

L'auteur :

Entraîneur équestre canadien et consultant de renommée internationale, Chris Irwin a élaboré ses méthodes qui s'inscrivent dans la révolution éthologique de l'équitation, en trente ans de pratique autodidacte mais aussi en découvrant Sally Swift ou Ray Hunt. Dix-huit fois champion national d'équitation et d'attelage aux États-Unis, capable de transformer les chevaux les plus difficiles, il a été appelé à intervenir dans les plus hautes sphères du dressage et du saut d'obstacle. Il consulte et enseigne en Amérique du Nord et en Europe. Ses écrits sur le comportement équin font référence et il donne des conférences à l'Université du Saskatchewan. Son premier livre, Les chevaux ne mentent jamais, est devenu un succès mondial. Il vit et travaille dans son ranch avec ses enfants, Raven et Adler. [http ://www.chrisirwin.com](http://www.chrisirwin.com).

Reporter pour Canadian Press et écrivain, Bob Weber habite Edmonton. Il a dirigé la parution de nombreux ouvrages.

Download and Read Online Danse avec ton cheval d'ombre : Comment le sens équin nous aide à trouver équilibre, force et sagesse Chris Irwin, Bob Weber #IDMTZYSWLXK

Lire Danse avec ton cheval d'ombre : Comment le sens équin nous aide à trouver équilibre, force et sagesse par Chris Irwin, Bob Weber pour ebook en ligne Danse avec ton cheval d'ombre : Comment le sens équin nous aide à trouver équilibre, force et sagesse par Chris Irwin, Bob Weber Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Danse avec ton cheval d'ombre : Comment le sens équin nous aide à trouver équilibre, force et sagesse par Chris Irwin, Bob Weber à lire en ligne. Online Danse avec ton cheval d'ombre : Comment le sens équin nous aide à trouver équilibre, force et sagesse par Chris Irwin, Bob Weber ebook Téléchargement PDF Danse avec ton cheval d'ombre : Comment le sens équin nous aide à trouver équilibre, force et sagesse par Chris Irwin, Bob Weber Doc Danse avec ton cheval d'ombre : Comment le sens équin nous aide à trouver équilibre, force et sagesse par Chris Irwin, Bob Weber Mobipocket Danse avec ton cheval d'ombre : Comment le sens équin nous aide à trouver équilibre, force et sagesse par Chris Irwin, Bob Weber EPub

**IDMTZYSWLXKIDMTZYSWLXKIDMTZYSWLXK**