



Faire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l'envers

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Téléchargez et lisez en ligne Faire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l'envers Régis Aurault

171 pages

Présentation de l'éditeur

Changer tout, rompre avec le quotidien, partir, se réfugier à la campagne, voyager, prendre en main sa destinée au lieu d'en arriver aux extrêmes et de tout casser : le couple, le travail, les amis, la santé - bref, faire une pause dans sa vie nous en rêvons tous, mais peu s'y risquent. Pourquoi est-ce compliqué, alors que c'est si simple ? Serions-nous donc résignés par peur du changement ? Un livre de vie, de sagesse aussi, pour se mettre en " jachère psychique ", apprendre à respirer, à souffler, à se ménager petits bonheurs, bulles et parenthèses. Pour garder intactes nos capacités d'émerveillement. Biographie de l'auteur

Régis Airault, psychiatre, est l'auteur, aux Editions Payot, de Fous de l'Inde : délires d'Occidentaux et sentiment océanique.

Download and Read Online Faire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l'envers Régis Aurault
#1EULOZB70D5

Lire Faire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l'envers par Régis Aurault pour ebook en ligne
Faire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l'envers par Régis Aurault Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Faire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l'envers par Régis Aurault à lire en ligne.
Online Faire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l'envers par Régis Aurault ebook Téléchargement PDFFaire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l'envers par Régis Aurault DocFaire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l'envers par Régis Aurault MobipocketFaire une pause dans sa vie : Au pays de la lune à l'envers par Régis Aurault EPub

1EULOZB70D51EULOZB70D51EULOZB70D5