



Rituels de femmes : Pour s'épanouir au rythme des saisons



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Rituels de femmes : Pour s'épanouir au rythme des saisons

Grasselli Meier marianne

Rituels de femmes : Pour s'épanouir au rythme des saisons Grasselli Meier marianne



[Télécharger Rituels de femmes : Pour s'épanouir au rythme des saisons.pdf](#)



[Lire en ligne Rituels de femmes : Pour s'épanouir au rythme des saisons.pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Rituels de femmes : Pour s'épanouir au rythme des saisons Grasselli Meier marianne

171 pages

Présentation de l'éditeur

Traditionnellement la femme est la gardienne des rythmes de Mère Nature. Son rythme biologique est naturellement connecté au cycle des saisons, nous invitant au printemps, à renaître au nouveau, en été, à fleurir et exhale notre parfum, à l'automne, à relâcher ce qui doit l'être, et en hiver, à rentrer dans notre grotte. Nous sommes alors tour à tour la graine, la feuille, le fruit et l'arbre... En nous accordant au rythme des saisons, nous renouons à la fois avec notre propre nature et notre environnement. Nous pouvons alors vivre en phase avec nos besoins physiques, émotionnels et psychiques et développer une authentique conscience écologique.

Dans ce manuel, véritable guide pratique présentant une trentaine de rituels et de méditations guidées, Marianne Grasselli Meier, écothérapeute et musicothérapeute, propose d'écouter les rythmes des saisons et du monde, pour mieux nous y accorder et retrouver un équilibre naturel. Les pratiques ritualisées proposent des expériences corporelles, accessibles à toutes, en solo, ou en groupe, chez soi, ou dans la nature.

Magnifiquement illustré par l'artiste chilienne Sonia KOCH, inspirée par l'éveil du féminin, et illustratrice pour Louise Hay, entre autres, ce manuel offre des images inspirantes pour renouer avec le véritable potentiel du féminin. Biographie de l'auteur

Marianne GRASSELLI MEIER est musicothérapeute et écothérapeute (art-thérapie chamanique), et s'est dédiée tout entière au « Féminin Sacré » depuis la fin des années 1990. Elle est la fondatrice et l'animatrice du Cercle de Grâce, en Suisse. Ces parenthèses sacrées sont des rencontres entre femmes où résonnent voix et tambours pour honorer les rythmes saisonniers. Marianne propose des stages initiatiques, crée des rituels pour chaque passage de saison, ainsi que des rituels sur demande. Sous le pseudonyme de Sémam, elle compose et interprète ses chansons sur les femmes, pour les femmes, honorant la féminité « dans tous ses états ». Désireuse d'ancrer le sacré dans le quotidien, elle les accompagne avec respect, légèreté et une touche d'humour, vers leur sagesse intuitive féminine. Site : www.espritdefemme.ch.

Sonia KOCH se consacre professionnellement à la peinture depuis 2002. Pendant cette période, elle a exposé de nombreuses fois au Chili, en Argentine et aux États-Unis. Elle définit son parcours artistique comme intuitif et silencieux. Depuis toute petite, elle vit entre les peintures, les pinceaux et les livres d'art, que sa mère, artiste, lui fournissait pour entrer dans ce monde créateur. L'art, plus particulièrement le dessin et la peinture, ont été pour elle des compagnons fidèles, le fil conducteur de son chemin. C'est par ce regard introspectif qu'elle trouve ses inspirations, comme une énergie vitale qu'il lui faut exprimer : l'amour, la maternité, sa condition de femme, la nature, ses cycles et sa place dans cette nature. Son langage est le dessin ainsi que la peinture sur toile et sur papier, des matières qui lui permettent de se déplacer librement entre les couleurs et les formes. Site : <http://www.soniakoch.cl>.

Download and Read Online Rituels de femmes : Pour s'épanouir au rythme des saisons Grasselli Meier marianne #KQEHSFL98PV

Lire Rituels de femmes : Pour s'épanouir au rythme des saisons par Grasselli Meier marianne pour ebook en ligneRituels de femmes : Pour s'épanouir au rythme des saisons par Grasselli Meier marianne Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Rituels de femmes : Pour s'épanouir au rythme des saisons par Grasselli Meier marianne à lire en ligne.Online Rituels de femmes : Pour s'épanouir au rythme des saisons par Grasselli Meier marianne ebook Téléchargement PDFRituels de femmes : Pour s'épanouir au rythme des saisons par Grasselli Meier marianne DocRituels de femmes : Pour s'épanouir au rythme des saisons par Grasselli Meier marianne MobipocketRituels de femmes : Pour s'épanouir au rythme des saisons par Grasselli Meier marianne EPub **KQEHSLF98PVKQEHSLF98PVKQEHSLF98PV**