



## La route du Sud à vélo de Menton à Béziers

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# La route du Sud à vélo de Menton à Béziers

*Daniel Jamrozik*

**La route du Sud à vélo de Menton à Béziers** Daniel Jamrozik



[Télécharger La route du Sud à vélo de Menton à Béziers ...pdf](#)



[Lire en ligne La route du Sud à vélo de Menton à Béziers ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne La route du Sud à vélo de Menton à Béziers Daniel Jamrozik**

---

160 pages

Extrait

La route du Sud à vélo

Mode d'emploi

Conseils, bons plans, avertissements

Pour qui et quelle forme physique

Cette randonnée à vélo s'adresse à tous, des jeunes adultes aux plus anciens, en individuel, en couple ou bien en groupe.

A partir du moment où vous serez amené à partager la route avec d'autres véhicules sur une partie du parcours, emmener déjeuners enfants est à déconseiller.

Pour randonner sur la totalité de ce parcours, nul besoin de se soumettre à un entraînement intensif, mais une bonne condition physique est nécessaire pour endurer quotidiennement 2 à 4 heures de selle et repartir le lendemain dans de bonnes conditions.

Les distances

Les distances des étapes sont intentionnellement raisonnables pour que chacun puisse se sentir à l'aise et profiter des lieux traversés. Les plus hardis trouveront probablement ces étapes trop courtes mais qu'à cela ne tienne, ils pourront toujours les doubler.

Quand venir

La meilleure période pour effectuer le parcours sur plusieurs étapes se situe de début juin à fin septembre même si l'avant-saison d'avril et mai comme l'arrière-saison d'octobre et novembre restent propices à une randonnée cycliste. Effectivement, de juin à septembre, les hébergements sont tous ouverts et la météo est très favorable à la pratique d'une activité de plein air.

Faire la totalité ou une partie du parcours

Suivant le temps que vous voulez y consacrer, il est possible de n'effectuer qu'une partie du parcours. En effet, le parcours entre Menton et Hendaye s'organise autour d'un axe ferroviaire Menton-Marseille-Montpellier-Carcassonne-Toulouse-Hendaye. Il est donc possible d'écourter le périple en prenant le train.

Mettre le vélo dans le train

Dans certains trains sont acceptés, dans la limite des places disponibles, des vélos assemblés, ou bien les vélos démontés et emballés dans des sacs. Il est donc nécessaire de se renseigner auprès de la SNCF pour connaître les trains où les vélos sont acceptés et dans quelles conditions. Si vous voyagez en groupe, mieux vaut organiser un déplacement en bus ou en camionnette.

Le climat

Le sud de la France est une région particulièrement chaude et sèche l'été (il n'est pas rare d'avoir 34 °C à l'ombre, voire plus) mais il survient également quelques rares pluies de courte durée mais très violentes en juin et en septembre.

(...) Présentation de l'éditeur

- > 670 km à travers le sud de la France.
- > 15 étapes et 3 escapades.
- > Toutes les adresses utiles et les cartes pour réalise voyage.

Le sud de la France avec ses paysages fabuleux, ses lieux emblématiques, son climat est une destination qui invite au voyage et de surcroît idéale pour un voyage à vélo. Ce guide, incluant toutes les cartes et les adresses utiles, dé un parcours qui vous mène de Menton à Béziers sur plus de 650 km en 15 étapes et 3 escapades à la découverte des lieux emblématiques du patrimoine français et mondial.

Passionné de randonnée cycliste, DANIEL JAMROZIK a sillonné ses dernières années les routes de France, d'Europe et des États-Unis. Fort de ses voyages, ce cycliste chevronné vous fait partager son expérience et sa passion pour la découverte de nos régions par la randonnée à vélo. Biographie de l'auteur  
Daniel Jamrozik est aussi un cycliste chevronné qui connaît parfaitement la région et les itinéraires qu'il décrit. Il habite à Lorgues (83).

Download and Read Online La route du Sud à vélo de Menton à Béziers Daniel Jamrozik #SHVC0528QPL

Lire La route du Sud à vélo de Menton à Béziers par Daniel Jamrozik pour ebook en ligneLa route du Sud à vélo de Menton à Béziers par Daniel Jamrozik Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La route du Sud à vélo de Menton à Béziers par Daniel Jamrozik à lire en ligne.Online La route du Sud à vélo de Menton à Béziers par Daniel Jamrozik ebook Téléchargement PDFLa route du Sud à vélo de Menton à Béziers par Daniel Jamrozik DocLa route du Sud à vélo de Menton à Béziers par Daniel Jamrozik MobipocketLa route du Sud à vélo de Menton à Béziers par Daniel Jamrozik EPub

**SHVC0528QPLSHVC0528QPLSHVC0528QPL**