



## **Les quatre fondements de la pleine conscience: Aux sources de la pratique de l'Attention**



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Les quatre fondements de la pleine conscience: Aux sources de la pratique de l'Attention

*Vénérable Hénépola Gunaratana*

**Les quatre fondements de la pleine conscience: Aux sources de la pratique de l'Attention** Vénérable Hénépola Gunaratana

 **Télécharger** [Les quatre fondements de la pleine conscience: Aux ...pdf](#)

 **Lire en ligne** [Les quatre fondements de la pleine conscience: A ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne Les quatre fondements de la pleine conscience: Aux sources de la pratique de l'Attention Vénérable Hénépola Gunaratana**

---

288 pages

Présentation de l'éditeur

**Par l'auteur de "Méditer au quotidien" et "Les huit marches vers le bonheur". Dans une langue simple et directe, Bhante Henepola Gunaratana partage les enseignements de Bouddha sur la pleine conscience**, et comment il est possible d'utiliser ces principes pour améliorer nos vies quotidiennes, approfondir notre pleine conscience et nous rapprocher de nos buts spirituels.

Biographie de l'auteur

Le vénérable Hénépola Gunaratana est moine bouddhiste depuis l'âge de douze ans. Il vit aux États-Unis et parcourt le monde pour donner des conférences.

Download and Read Online Les quatre fondements de la pleine conscience: Aux sources de la pratique de l'Attention Vénérable Hénépola Gunaratana #SAVUN3HR6FL

Lire Les quatre fondements de la pleine conscience: Aux sources de la pratique de l'Attention par Vénérable Hénépola Gunaratana pour ebook en ligneLes quatre fondements de la pleine conscience: Aux sources de la pratique de l'Attention par Vénérable Hénépola Gunaratana Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les quatre fondements de la pleine conscience: Aux sources de la pratique de l'Attention par Vénérable Hénépola Gunaratana à lire en ligne.Online Les quatre fondements de la pleine conscience: Aux sources de la pratique de l'Attention par Vénérable Hénépola Gunaratana ebook Téléchargement PDFLes quatre fondements de la pleine conscience: Aux sources de la pratique de l'Attention par Vénérable Hénépola Gunaratana DocLes quatre fondements de la pleine conscience: Aux sources de la pratique de l'Attention par Vénérable Hénépola Gunaratana MobipocketLes quatre fondements de la pleine conscience: Aux sources de la pratique de l'Attention par Vénérable Hénépola Gunaratana EPub

**SAVUN3HR6FLSAVUN3HR6FLSAVUN3HR6FL**