



Petit cahier d'exercices pour surmonter la jalousie

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Petit cahier d'exercices pour surmonter la jalousie

Yves-Alexandre Thalmann

Petit cahier d'exercices pour surmonter la jalousie Yves-Alexandre Thalmann

 [Télécharger Petit cahier d'exercices pour surmonter la ja ...pdf](#)

 [Lire en ligne Petit cahier d'exercices pour surmonter la ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Petit cahier d'exercices pour surmonter la jalousie Yves-Alexandre Thalmann

63 pages

Présentation de l'éditeur

"Moi, jaloux(se) ? Pas du tout ! C'est juste que je l'aime et ne voudrais pas la (le) perdre..." Qu'il est difficile de s'avouer jaloux ! Et pourtant, le sentiment est bel et bien là, au coeur de notre vie et au coeur de nos amours. Autant dès lors apprendre à le connaître et à l'accepter. Car c'est bien là le point de départ pour parvenir à surmonter la jalousie. Ce Petit cahier d'exercices, grâce à ses conseils pratiques, ses réflexions ludiques, ses dessins et ses quiz, vous aidera à mettre votre jalousie au tapis ! Au programme : apprivoiser la confiance, faire connaissance avec la jalousie, ses manifestations, ses symptômes, comprendre son fonctionnement, développer des stratégies pour s'en libérer et lui ôter définitivement son pouvoir ! "Quelle fierté de voir la jalousie diminuer progressivement avec le temps et les efforts ! Le jeu en vaut la chandelle."

Biographie de l'auteur

Yves-Alexandre Thalmann, psychologue et formateur en Suisse Romande, est l'auteur de nombreux ouvrages de psychologie pratique et de développement personnel dont, aux éditions Jouvence, *Au diable la culpabilité*, *Devenir âme soeur*, *Comparez-vous et vous serez heureux !*, *Petit cahier d'exercices de la gratitude...* Il s'intéresse notamment à la communication interpersonnelle, tout particulièrement au sein du couple.

Download and Read Online Petit cahier d'exercices pour surmonter la jalousie Yves-Alexandre Thalmann #E6YK5STL1IU

Lire Petit cahier d'exercices pour surmonter la jalousie par Yves-Alexandre Thalmann pour ebook en lignePetit cahier d'exercices pour surmonter la jalousie par Yves-Alexandre Thalmann Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Petit cahier d'exercices pour surmonter la jalousie par Yves-Alexandre Thalmann à lire en ligne.Online Petit cahier d'exercices pour surmonter la jalousie par Yves-Alexandre Thalmann ebook Téléchargement PDFPetit cahier d'exercices pour surmonter la jalousie par Yves-Alexandre Thalmann DocPetit cahier d'exercices pour surmonter la jalousie par Yves-Alexandre Thalmann MobiPocketPetit cahier d'exercices pour surmonter la jalousie par Yves-Alexandre Thalmann EPub

E6YK5STL1IUE6YK5STL1IUE6YK5STL1IU