



Ortie et pissenlit



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Ortie et pissenlit

Anne Brunner

Ortie et pissenlit Anne Brunner

Reconnaissables entre mille, présentes partout, en abondance et la plus grande partie de l'année, **l'ortie et le pissenlit** sont les plantes idéales pour s'essayer à **une cuisine sauvage, locale et économique**.

Découvrez dans ce livre, une ortie étonnamment veloutée, un pissenlit à l'amertume apprivoisée, à travers une vingtaine de recettes classiques ou inattendues : le pissenlit y devient pistou, s'accommode en poêlée, en tatin ou en sirop. L'ortie, elle, se décline confite en tartelettes pour l'apéro, en cake ou encore en lasagnes succulentes...

De quoi bousculer les idées reçues et mettre du piquant dans vos menus quotidiens !

L'auteure

Anne Brunner est l'auteur de plusieurs livres aux éditions La Plage. Elle anime avec succès un blog culinaire et publie ses recettes dans de nombreux magazines spécialisés (Le marché citoyen...).

Comment concilier ses convictions écologiques et son budget ? Est-il possible de manger bio sans dépenser plus ? Comment échapper à la routine, en trouvant chaque jour du plaisir à cuisiner et à partager ? Telles sont les questions qui ont amené Anne Brunner à créer un blog et à publier son travail

Le blog de Anne Brunner : blogbio.canalblog.com

 [Télécharger Ortie et pissenlit ...pdf](#)

 [Lire en ligne Ortie et pissenlit ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Ortie et pissenlit Anne Brunner

72 pages

Présentation de l'éditeur

Reconnaissables entre mille, présentes partout, en abondance et la plus grande partie de l'année, l'ortie et le pissenlit sont les plantes idéales pour s'essayer à une cuisine sauvage, locale et économique.

Découvrez une ortie étonnamment veloutée, un pissenlit à l'amertume apprivoisée, à travers une vingtaine de recettes classiques ou inattendues : le pissenlit y devient pistou, s'accommode en poêlée, en tatin ou en sirop. L'ortie, elle, se décline confite en tartelettes pour l'apéro, en cake ou encore en lasagnes succulentes...

De quoi bousculer les idées reçues sur ces deux sauvageonnes et mettre du piquant dans vos menus quotidiens ! Biographie de l'auteur

Anne Brunner est l'auteur de plusieurs livres aux éditions La Plage. Ses ouvrages font aujourd'hui référence dans l'alimentation bio. Ils sont représentatifs d'une nouvelle cuisine saine et gourmande.

Download and Read Online Ortie et pissenlit Anne Brunner #93O5RSBC8TF

Lire Ortie et pissenlit par Anne Brunner pour ebook en ligneOrtie et pissenlit par Anne Brunner
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres Ortie et pissenlit par Anne Brunner à lire en ligne.Online Ortie et pissenlit par Anne Brunner ebook
Téléchargement PDFOrtie et pissenlit par Anne Brunner DocOrtie et pissenlit par Anne Brunner
MobipocketOrtie et pissenlit par Anne Brunner EPub
93O5RSBC8TF93O5RSBC8TF93O5RSBC8TF