



## Ortie et pissenlit

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Ortie et pisstenlit

*Anne Brunner*

## Ortie et pisstenlit Anne Brunner

Reconnaissables entre mille, présentes partout, en abondance et la plus grande partie de l'année, **l'ortie et le pisstenlit** sont les plantes idéales pour s'essayer à **une cuisine sauvage, locale et économique**.

Découvrez dans ce livre, une ortie étonnamment veloutée, un pisstenlit à l'amertume apprivoisée, à travers une vingtaine de recettes classiques ou inattendues : le pisstenlit y devient pistou, s'accommode en poêlée, en tatin ou en sirop. L'ortie, elle, se décline confite en tartelettes pour l'apéro, en cake ou encore en lasagnes succulentes...

De quoi bousculer les idées reçues et mettre du piquant dans vos menus quotidiens !

### L'auteure

Anne Brunner est l'auteur de plusieurs livres aux éditions La Plage. Elle anime avec succès un blog culinaire et publie ses recettes dans de nombreux magazines spécialisés (Le marché citoyen...).

Comment concilier ses convictions écologiques et son budget ? Est-il possible de manger bio sans dépenser plus ? Comment échapper à la routine, en trouvant chaque jour du plaisir à cuisiner et à partager ? Telles sont les questions qui ont amené Anne Brunner à créer un blog et à publier son travail

Le blog de Anne Brunner : [blogbio.canalblog.com](http://blogbio.canalblog.com)

 [Télécharger Ortie et pisstenlit ...pdf](#)

 [Lire en ligne Ortie et pisstenlit ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Ortie et pisstenlit Anne Brunner**

---

72 pages

Présentation de l'éditeur

Reconnaissables entre mille, présentes partout, en abondance et la plus grande partie de l'année, l'ortie et le pisstenlit sont les plantes idéales pour s'essayer à une cuisine sauvage, locale et économique.

Découvrez une ortie étonnamment veloutée, un pisstenlit à l'amertume apprivoisée, à travers une vingtaine de recettes classiques ou inattendues : le pisstenlit y devient pistou, s'accommode en poêlée, en tatin ou en sirop. L'ortie, elle, se décline confite en tartelettes pour l'apéro, en cake ou encore en lasagnes succulentes...

De quoi bousculer les idées reçues sur ces deux sauvageonnes et mettre du piquant dans vos menus quotidiens ! Biographie de l'auteur

Anne Brunner est l'auteur de plusieurs livres aux éditions La Plage. Ses ouvrages font aujourd'hui référence dans l'alimentation bio. Ils sont représentatifs d'une nouvelle cuisine saine et gourmande.

Download and Read Online Ortie et pisstenlit Anne Brunner #93O5RSBC8TF

Lire Ortie et pissemnit par Anne Brunner pour ebook en ligneOrtie et pissemnit par Anne Brunner  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Ortie et pissemnit par Anne Brunner à lire en ligne.Online Ortie et pissemnit par Anne Brunner ebook  
Téléchargement PDFOrtie et pissemnit par Anne Brunner DocOrtie et pissemnit par Anne Brunner  
MobipocketOrtie et pissemnit par Anne Brunner EPub  
**93O5RSBC8TF93O5RSBC8TF93O5RSBC8TF**