



Green Life: Le Blog Life style, cuisine, beauté, maison, bien-être...

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Green Life: Le Blog Life style, cuisine, beauté,maison, bien-être...

Victoria Arias

Green Life: Le Blog Life style, cuisine, beauté,maison, bien-être... Victoria Arias

 [Télécharger Green Life: Le Blog Life style, cuisine, beauté,maison, bien-être...pdf](#)

 [Lire en ligne Green Life: Le Blog Life style, cuisine, beauté...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Green Life: Le Blog Life style, cuisine, beauté,maison, bien-être... Victoria Arias

224 pages

Présentation de l'éditeur

Adepte d'une vie 100 % naturelle, Victoria Arias donne dans ce magnifique guide d'inspiration ses conseils et astuces pour vivre mieux et plus sainement au quotidien :

- 150 recettes végétariennes savoureuses : mueslis pour des petits déjeuners pleins d'énergie, smoothies vitaminés, pâtes à tartiner et confitures maison, salades composées variées, soupes et veloutés riches en saveurs, bols repas complets et équilibrés, plats à partager, encas gourmands...

Avec des suggestions pour les adapter selon la saison et ses propres goûts.

- des recettes et astuces bien-être et santé : cosmétiques maison pour préserver sa peau et ses cheveux, produits ménagers naturels respectant l'environnement, huiles essentielles de base pour les petits maux courants, automassages pour un mieux-être durable, postures de yoga et exercices de Pilates pour être en forme !

Pour voir la vie en vert Biographie de l'auteur

Victoria Arias est une jeune femme active et touche-à-tout : études de lettres, puis d'urbanisme et de graphisme. Elle vit actuellement à Amsterdam et se consacre à Mango & Salt, son blog multithématique (cuisine, bien-être, beauté, déco, lecture...).

Download and Read Online Green Life: Le Blog Life style, cuisine, beauté,maison, bien-être... Victoria Arias #W6T82UVRFAI

Lire Green Life: Le Blog Life style, cuisine, beauté, maison, bien-être... par Victoria Arias pour ebook en ligne
Green Life: Le Blog Life style, cuisine, beauté, maison, bien-être... par Victoria Arias Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Green Life: Le Blog Life style, cuisine, beauté, maison, bien-être... par Victoria Arias à lire en ligne.
Online Green Life: Le Blog Life style, cuisine, beauté, maison, bien-être... par Victoria Arias ebook Téléchargement PDF
Green Life: Le Blog Life style, cuisine, beauté, maison, bien-être... par Victoria Arias Doc
Green Life: Le Blog Life style, cuisine, beauté, maison, bien-être... par Victoria Arias Mobipocket
Green Life: Le Blog Life style, cuisine, beauté, maison, bien-être... par Victoria Arias EPub

W6T82UVRFAIW6T82UVRFAIW6T82UVRFAI