



Famille monoparentale



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Famille monoparentale

Barry G. Ginsberg

Famille monoparentale Barry G. Ginsberg

 [Télécharger Famille monoparentale ...pdf](#)

 [Lire en ligne Famille monoparentale ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Famille monoparentale Barry G. Ginsberg

50 pages

Présentation de l'éditeur

Peu importe comment est composée votre famille, tous ses membres peuvent se développer pleinement et avoir des relations solides et enrichissantes. L'un des meilleurs moyens pour y arriver est le jeu. Le jeu est garant de plaisir et vous permet - à vous comme à vos enfants - de voir la vie de famille de façon positive et enthousiaste! C'est l'une des meilleures choses à faire pour vous rapprocher, éloigner la déprime et rendre la période des devoirs ou du coucher plus agréable. Pour toutes les familles monoparentales, Famille monoparentale est un guide indispensable qui explique comment s'amuser, prendre des décisions en commun, instaurer des traditions et des rituels, trouver un terrain d'entente, se détendre et fonctionner en équipe. Biographie de l'auteur

L'ADAPTATION A LA TRANSITION ET AU CHANGEMENT. Chercher les éléments positifs. Dire : " Je suis capable ". Canaliser vos forces. Répondre aux besoins de vos enfants. Prendre soin de vous. Apprendre à jongler. Déléguer des tâches : vous ne pouvez pas tout faire. Prendre des décisions : une affaire de famille. Constituer un réseau de soutien. Amener l'autre parent à participer. Instaurer des rituels et des traditions. Apprendre à gérer votre stress. LA PAROLE ET L'ECOUTE. Manifester du respect. Prendre le temps de parler. Tenir compte des sentiments. Bien vous connaître. Dire ce que vous pensez. Faire preuve de compréhension. Apprendre l'écoute active. Parler avec de jeunes enfants. Parler avec des adolescents. Parler avec vos proches. Parler à l'autre parent. Parler pour provoquer du changement. LE TRAVAIL ET LE JEU. Concilier le travail et la vie de famille. Diminuer la pression du travail à la maison. Faire équipe. Organiser régulièrement des conseils de famille. Être réaliste quant aux tâches ménagères. Favoriser la réussite scolaire. Équilibrer le travail et les loisirs. Reconnaître l'importance du jeu. Jouer en famille. Prendre le temps de jouer. Réserver un moment pour jouer avec chaque enfant. Célébrer les fêtes et d'autres occasions. Envisager une nouvelle relation. Planifier des loisirs avec d'autres personnes. LA BONNE ENTENTE. Trouver un terrain d'entente. Apprendre à accepter les différences. Soyez souple. Négocier des limites claires. Être réaliste quant aux règles. Exercer votre pouvoir d'une manière constructive. Tirer profit des conflits. Bien s'entendre dans la famille. Bien s'entendre avec l'autre parent. Bien s'entendre avec de jeunes enfants. Bien s'entendre avec des adolescents. Bien s'entendre avec la famille élargie

Download and Read Online Famille monoparentale Barry G. Ginsberg #WBIT8LK0N5S

Lire Famille monoparentale par Barry G. Ginsberg pour ebook en ligne Famille monoparentale par Barry G. Ginsberg Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Famille monoparentale par Barry G. Ginsberg à lire en ligne. Online Famille monoparentale par Barry G. Ginsberg ebook Téléchargement PDF Famille monoparentale par Barry G. Ginsberg Doc Famille monoparentale par Barry G. Ginsberg Mobipocket Famille monoparentale par Barry G. Ginsberg EPub
WBIT8LK0N5SWBIT8LK0N5SWBIT8LK0N5S