



## Secrets gourmands de mon Maroc



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Secrets gourmands de mon Maroc

*Véronique André, Sébastien Bontour, Choumika*

**Secrets gourmands de mon Maroc** Véronique André, Sébastien Bontour, Choumika

Ce livre est à déguster avec l'imagination des gourmands et le rêve des voyageurs. Au fil des pages, on découvre une lumière, des visages, des sourires, des paysages, des saveurs et le tremplin de la cuisine de tradition vers une cuisine de l'innovation. Véronique André, journaliste gastronomique réputée, témoigne avec ses mots des nouvelles envies culinaires du Maroc. En cuisine, Choumicha, la cuisinière la plus aimée du Maroc, livre les recettes ancestrales des femmes de son pays. Au piano, Sébastien Bontour, chef du Palace Es Saadi à Marrakech interprète une nouvelle cuisine de haut niveau. Nous partageons avec eux un voyage culinaire et les secrets de la chaleur marocaine.

 [Télécharger Secrets gourmands de mon Maroc ...pdf](#)

 [Lire en ligne Secrets gourmands de mon Maroc ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne Secrets gourmands de mon Maroc Véronique André, Sébastien Bontour, Choumika**

---

236 pages

Présentation de l'éditeur

Regards croisés sur la cuisine et les paysages du Maroc entre Choumicha et Sébastien Bontour. La première est la cuisinière la plus réputée du pays et une vedette de la télévision nationale tandis que le second est chef du palace Es Saadi à Marrakech. Subtil mélange de gourmandise et de voyage, ce livre nous plonge dans la culture marocaine à la découverte des racines régionales, pour flâner sans jamais épuiser les lieux d'itinérance vers l'innovation et la légèreté des assiettes contemporaines à l'occidentale. Il harmonise la gourmandise comme une musique, dans un pays gourmand où la lumière offre sa splendeur, où les parfums troublent les sens, où les trésors s'offrent en secret. Le voyage traverse plusieurs régions, du Nord au Sud de l'Est à l'Ouest et des plaines du centre jusqu'au désert. Chaque région est contée par Choumicha, avec des anecdotes inédites. Chacune de ses recettes est réinterprétée par Sébastien Bontour qui propose une version contemporaine. Biographie de l'auteur

Véronique André est journaliste, elle écrit une chronique gastronomique, hebdomadaire à Madame Figaro, et Valeurs Actuelles. Elle sillonne le monde, s'assied aux meilleures tables comme aux plus secrètes, pour découvrir les dernières innovations des cuisines. Choumicha est marocaine et passionnée de cuisine.

Amoureuse de sa terre et des produits, elle s'impose comme l'une des présentatrices les plus célèbres du Maroc, où elle anime des émissions culinaires. Elle sillonne chaque semaine son pays à la recherche des femmes détentrices de secrets et du savoir-faire ancestral pour partager, avec les téléspectateurs, la cuisine des régions. Elle dévoile leurs recettes et nous fait humer les subtilités de son pays. Sébastien Bontour a appris la cuisine sur les cuisines des frères Pourcel. Il revendique la cuisine méditerranéenne et ne cesse d'inventer de nouvelles associations. Son parcours au Palace Es Saadi où les cultures marocaine et occidentale se mêlent retranscrit son don d'innovation. Herbes, épices et marinades sont ses points forts. Sa grande technique apparaît comme une évidence et ses assiettes aux combinaisons hardies sont audacieuses. L'homme est un généreux qui met en exergue les produits avec science.

Download and Read Online Secrets gourmands de mon Maroc Véronique André, Sébastien Bontour, Choumika #JQS70Y82ZDH

Lire Secrets gourmands de mon Maroc par Véronique André, Sébastien Bontour, Choumika pour ebook en ligne Secrets gourmands de mon Maroc par Véronique André, Sébastien Bontour, Choumika Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Secrets gourmands de mon Maroc par Véronique André, Sébastien Bontour, Choumika à lire en ligne. Online Secrets gourmands de mon Maroc par Véronique André, Sébastien Bontour, Choumika ebook Téléchargement PDF Secrets gourmands de mon Maroc par Véronique André, Sébastien Bontour, Choumika Doc Secrets gourmands de mon Maroc par Véronique André, Sébastien Bontour, Choumika Mobipocket Secrets gourmands de mon Maroc par Véronique André, Sébastien Bontour, Choumika EPub

**JQS70Y82ZDHJQS70Y82ZDHJQS70Y82ZDH**