



140 jeux de relaxation pour l'école et la maison (+ CD-Rom)

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

140 jeux de relaxation pour l'école et la maison (+ CD-Rom)

Cécile Alix

140 jeux de relaxation pour l'école et la maison (+ CD-Rom) Cécile Alix

 [Télécharger 140 jeux de relaxation pour l'école et la ma ...pdf](#)

 [Lire en ligne 140 jeux de relaxation pour l'école et la ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne 140 jeux de relaxation pour l'école et la maison (+ CD-Rom) Cécile Alix

176 pages

Présentation de l'éditeur

À l' **école**, dans les différentes **activités périscolaires** ou de **loisir**, il y a tant à apprendre, tant à partager, tant à appliquer et à comprendre que l'on peut se demander comment les **enfants**, surtout les plus jeunes, parviennent à supporter ces rythmes effrénés ! Et comment les **enseignants**, les **éducateurs**, les **animateurs**, réussissent, eux aussi, à s'adapter, à transmettre ou à éduquer en conservant patience et bonne-humeur...

Ces **140 jeux** ont pour objectif d'aider les enseignants à maintenir un **bon climat de travail** au sein de la **classe** ou une **ambiance calme** dans un cadre **périscolaire**.

La plupart des **jeux** proposés dans cet ouvrage, destinés à canaliser les tensions et à instaurer une **situation de bien-être**, sont conçus pour une durée de une à cinq minutes. L'adulte peut choisir de ne proposer qu'un ou deux jeux par jour, ou conduire un **atelier relaxation** de 45 minutes.

Pour chaque jeu sont décrits :

le **public** auquel il s'adresse (maternelle ou élémentaire) ;

le **lieu** : en classe, dehors, ou dans un espace spécialement dédié à la relaxation ;

l'**objectif** : les différentes intentions du jeu de relaxation sont détaillées (physique ou psychiques) ;

l'**accompagnement sonore** (à titre indicatif, une courte liste d'œuvres est proposée) ;

des **conseils** sur la pratique du jeu (à quel moment de la journée, détails techniques) ;

le **déroulement** (les différentes étapes et l'énoncé progressif et oral des consignes) ;

Un index thématique, en fin d'ouvrage, permet une utilisation ciblée en fonction des objectifs recherchés.

Le **DVD** comporte les vidéos des 50 jeux qui peuvent sembler les plus complexes à effectuer.

CD-Rom pour Mac et PC

Configurations requises :

PC : Windows XP, 7, 8, 10

Mac : IOS 10.5, 10.6, 10.7, 10.8, 10.9, 10.10, 10.11, 10.12

Flash Player 11

Internet Explorer 8 ou versions ultérieures, Firefox version 3.4 ou versions ultérieures, Chrome, Safari,

Opera toutes versions

Biographie de l'auteur

Cécile Alix collectionne les souvenirs à venir, les jolis mots de ses enfants et les poils de chat sur son pull noir...

Dans la vie, elle est professeur de philosophie, s'intéresse de près à la pédagogie sociale et elle intervient auprès de jeunes atteints de troubles cognitifs.

Elle écrit et met en scène des pièces de théâtre, anime des cours de théâtre et de relaxation pour enfants.

Elle invente de joyeuses petites histoires et publie des romans jeunesse chez divers éditeurs.

Download and Read Online 140 jeux de relaxation pour l'école et la maison (+ CD-Rom) Cécile Alix
#WB2G97853M1

Lire 140 jeux de relaxation pour l'école et la maison (+ CD-Rom) par Cécile Alix pour ebook en ligne140 jeux de relaxation pour l'école et la maison (+ CD-Rom) par Cécile Alix Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 140 jeux de relaxation pour l'école et la maison (+ CD-Rom) par Cécile Alix à lire en ligne.Online 140 jeux de relaxation pour l'école et la maison (+ CD-Rom) par Cécile Alix ebook Téléchargement PDF140 jeux de relaxation pour l'école et la maison (+ CD-Rom) par Cécile Alix Doc140 jeux de relaxation pour l'école et la maison (+ CD-Rom) par Cécile Alix MobiPocket140 jeux de relaxation pour l'école et la maison (+ CD-Rom) par Cécile Alix EPub

WB2G97853M1WB2G97853M1WB2G97853M1