



Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles spécial enfants

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles spécial enfants

Danièle Festy

Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles spécial enfants Danièle Festy

Titre : Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles spécial enfants - Découvrir l'aromathérapie - LE guide pour soigner vos enfants facilement et sans risque - Auteur : Danièle Festy - Editeur : Leduc - ISBN : 9782848996547 - Date Parution : 12 novembre 2013 - Format : 150 x 210 mm - Pages : 256 - Etat : Occasion bon état - - Le guide de référence pour découvrir les huiles essentielles et soigner ses enfants. - Les huiles essentielles sont particulièrement adaptées aux enfants. Bobos, bronchites à répétition, sommeil ou digestion difficile, elles règlent vite et bien tous les troubles du quotidien. Mais il est parfois intimidant de s'y mettre... Quelles sont les huiles essentielles sans risque pour les enfants ? Lesquelles acheter en premier ? Ce guide s'adresse aux nouveaux adeptes, à tous ceux qui veulent découvrir l'aromathérapie pas à pas. - Dans ce livre, on découvrira : les 5 conseils pour bien choisir une huile essentielle ; les 12 huiles essentielles indispensables (et lesquelles acheter en premier) ; comment les utiliser : bain aromatique, massage, diffusion, cuisine... - Pour tous les maux les plus courants, les solutions aroma express : pas de formule complexe à faire préparer en pharmacie, juste un réflexe simple à adopter ! - - Danièle Festy a longtemps été pharmacien d'officine. Passionnée par les huiles essentielles, elle est notamment l'auteur de "Ma bible des huiles essentielles", "Se soigner avec les huiles essentielles pendant la grossesse" ou encore "Les huiles essentielles, ça marche !". - -



[Télécharger Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles sp ...pdf](#)



[Lire en ligne Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles spécial enfants Danièle Festy

256 pages

Extrait

INTRODUCTION

3 ÉTAPES POUR VOUS LANCER !

Vous souhaitez soigner vos enfants avec les huiles essentielles car vous savez déjà, d'expérience, combien elles sont efficaces. Mais vous avez entendu dire que l'aromathérapie était dangereuse pour les petits, que les huiles essentielles pouvaient provoquer des réactions indésirables, des allergies. Alors vous ne savez plus trop quoi penser ni, surtout, par quel bout «commencer».

Après le livre Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles, voici celui dédié aux enfants de 0 à 12 ans. Au-delà de cet âge, les enfants sont considérés comme les adultes (pour les dosages, les contre-indications, etc.). Vous allez apprendre à choisir vos flacons, bien les conserver, les utiliser sans aucun risque et avec un maximum d'efficacité.

À QUI EST DESTINÉ CE LIVRE ?

- Aux parents déjeunes enfants, du bébé à l'adolescent.
- Aux parents qui soignent leurs enfants de façon classique, avec passages réguliers chez le médecin, usage d'antibiotiques si nécessaire (parfois, il en faut !), vaccins, etc. Vous constaterez au fil des années que, presque toujours, un complément à ces traitements classiques aurait pu éviter une récidive, une surinfection, un problème «qui traîne».
- Aux parents d'enfants anxieux, stressés, grognons, qui souhaitent les aider à se sentir mieux sans leur peau sans pour autant recourir aux médicaments.
- Aux parents d'enfant unique, pour apprendre à se repérer âge par âge au fil de l'éveil de leur bébé puis petit garçon/petite fille, afin de mieux comprendre et de mieux accompagner les étapes incontournables de sa croissance.
- Aux parents d'une fratrie plus ou moins étendue, pour éviter que les maladies se «refilent» indéfiniment entre frères et soeurs.
- Aux parents d'enfants sportifs, rêveurs à la plage, casse-cou, aventuriers, skieurs, boudeurs... parce que chaque enfant est unique.
- Aux futures mamans pour bien préparer les premières semaines de Bébé à la maison.
- Aux jeunes papas pour mieux décrypter et soulager les pleurs et peurs de leur bébé.

3 ÉTAPES POUR VOUS LANCER

1^{er} étape : lisez attentivement la première partie de ce guide, sous forme de questions réponses, jusqu'à la p. 46. Cela vous rassurera et évitera tout problème d'usage des huiles essentielles à la maison. Si vous avez encore des doutes, complétez par le SAV p. 217.

2^e étape : achetez un ou deux flacons d'huile(s) essentielle(s) adaptée(s) aux besoins du moment (p. 69 à 88) et un flacon d'huile végétale (p. 38). Je vous recommande aussi une base pour bain (p. 109) parce que le bain aroma et les enfants, c'est quelque chose !

3^e étape : allez directement au problème (et donc à la solution) ; vérifiez bien que vous êtes dans la bonne tranche d'âge (chiffres en gros sur le côté). Ne lisez pas ce livre comme un roman, ce serait une perte de temps. Consultez-le au fur et à mesure de vos besoins.

(...) Présentation de l'éditeur

Les huiles essentielles sont particulièrement adaptées aux enfants. Bobos, bronchites, troubles du sommeil, otites... elles règlent vite et bien tous les troubles du quotidien. Mais il est parfois intimidant de s'y mettre. Lavande officinale, arbre à thé, camomille romaine... Lesquelles acheter en premier ? Comment les conserver ? Comment leur donner sans risque ? Quelles sont les précautions à respecter ?

Ce livre vous guide pas à pas en 3 étapes pour profiter de tous leurs bienfaits : 1re étape : lisez attentivement la première partie de ce guide, sous forme de questions-réponses.

2e étape : suivez nos conseils pour l'achat d'un ou deux flacons d'huiles essentielles, un flacon d'huile végétale et aussi une base pour le bain.

3e étape : une fois chez vous, allez directement au problème qui vous intéresse (et donc à la solution !). De l'eczéma ? C'est ici, pages 135 (pour les bébés) et 179 (pour les enfants). Une chute ? Allez vite à la page 162. De la fièvre ? Rendez-vous pages 136 (pour les bébés) et 181 (pour les enfants).

Pour tous les maux les plus courants, les solutions aroma express : pas de formule complexe, juste un réflexe simple à adopter !

DES EXPLICATIONS CLAIRES ET COMPLÈTES POUR DÉCOUVRIR LES HUILES ESSENTIELLES ET SOIGNER SES ENFANTS SANS DANGER Biographie de l'auteur

Danièle FESTY est pharmacienne. Passionnée par l'alimentation et les huiles essentielles, elle est notamment l'auteur de Ma bible des huiles essentielles ou encore Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles.

Download and Read Online Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles spécial enfants Danièle Festy
#BJ5GFEPLZN0

Lire Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles spécial enfants par Danièle Festy pour ebook en ligneJe ne sais pas utiliser les huiles essentielles spécial enfants par Danièle Festy Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles spécial enfants par Danièle Festy à lire en ligne.Online Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles spécial enfants par Danièle Festy ebook Téléchargement PDFJe ne sais pas utiliser les huiles essentielles spécial enfants par Danièle Festy DocJe ne sais pas utiliser les huiles essentielles spécial enfants par Danièle Festy MobipocketJe ne sais pas utiliser les huiles essentielles spécial enfants par Danièle Festy EPub

BJ5GFEPLZN0BJ5GFEPLZN0BJ5GFEPLZN0