



Respirez la santé, grâce au bol d'air Jacquier



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Respirez la santé, grâce au bol d'air Jacquier

Laurence Salomon

Respirez la santé, grâce au bol d'air Jacquier Laurence Salomon

 [Télécharger Respirez la santé, grâce au bol d'air Jacqu ...pdf](#)

 [Lire en ligne Respirez la santé, grâce au bol d'air Jac ...pdf](#)

192 pages

Extrait

Extrait de l'introduction :

Einstein disait «le hasard est le nom que prend Dieu pour voyager incognito». Avec le recul, cette pensée prit tout son sens le jour où j'ai découvert le Bol d'Air Jacquier®.

Nous sommes en novembre 1998 lors du salon Marjolaine. Les couloirs fourmillent de monde. Entre les vapeurs diffuses d'huiles essentielles et les odeurs de galettes aux céréales, j'avance de stand en stand. Les années se suivent et se ressemblent. J'y retrouve, entre la laine bio et les futons en bois recyclé, les mêmes têtes passionnées par-ci, les visages hagards par-là. Les uns fouinant à la recherche de la dernière musique subliminale, les autres psalmodiant avec la même fougue que la veille les vertus du dernier complexe vitaminé à la mode. Je marche ainsi, l'oeil critique mais toujours curieux, sensible à ce monde passionné qui, en règle générale, se veut respectueux du genre humain.

Donc, chemin faisant, mon attention est soudainement attirée par un stand. L'architecture boisée et les fresques colorées de celui-ci sentent le bien-être. Parfois, les mots ne suffisent plus pour exprimer ce que l'on peut ressentir dans ces moments-là. C'est comme un mélange de respect et de compassion. Je reste plantée, quelques secondes. Je savoure ce moment de quiétude au milieu de cet océan bruyant et mouvant. Je finis par entrer dans cet flot, échappant ainsi aux turpitudes extérieures. Je me retrouve tout simplement au sein du stand présentant le Bol d'Air Jacquier®. Marie s'approche de moi. Dès cet instant, avant même qu'elle n'ait ouvert la bouche, une multitude de questions envahit mon cerveau. Je n'ai pas le temps de les formuler.

«Plutôt qu'une longue explication asseyez-vous ici», me dit-elle en m'invitant à tester la machine.

La curiosité de la pratique est plus forte que ma soif théorique. Je m'installe donc face à l'un des appareils exposés. Marie le met en marche tout en m'expliquant l'attitude à avoir afin de tirer le maximum de bénéfice lors de la séance. Le moteur commence à ronronner. À mon grand étonnement, je ressens rapidement les effets positifs de ce test sur mon organisme.

Je ne sais pas s'il vous est arrivé de passer une journée dans un salon. Mais qu'il soit bio ou non, le résultat est toujours le même. Vidée. Voilà l'état dans lequel je suis en fin de matinée lorsque je me retrouve le nez face à cette machine. Je ne me pose guère de questions. Passive, inhalant l'agréable odeur des essences de pin, plus les secondes passent, plus l'énergie reprend sa place en mon être. L'impression simple que les poumons jouent leur vrai rôle. C'est-à-dire, remplir le corps entier d'oxygène. «Et bien, ça a l'air d'aller mieux...» Au sourire de Marie, j'imagine le retour des couleurs sur mes joues. Il est vrai que quelques jours passés dans l'air pollué de notre chère capitale ont vite fait de vous ramener le teint cadavérique du parisien stressé. Tout en savourant les effets positifs de ma première rencontre avec le Bol d'air Jacquier®, la curiosité m'emporte et un flot de questions immerge mon esprit. La discussion s'engage sur cet outil thérapeutique. Puis lors de notre échange Marie me dit : «Monsieur Jacquier fait une conférence tout à l'heure, allez-y...» Présentation de l'éditeur

Une bonne oxygénation est le premier pilier de la santé. C'est fort de cette conviction et après de longues années de recherches que René Jacquier, chimiste et chercheur dans l'industrie pharmaceutique, a mis au point le "Bol d'Air". Celui-ci permet d'agir sur un problème majeur de santé publique : l'hypoxie chronique, c'est-à-dire le manque d'oxygène de la cellule. Le Bol d'Air n'est pas un médicament mais une méthode naturelle et puissante qui, de façon simple, agréable et peu contraignante, peut changer notre vie en jouant un rôle essentiel sur notre état de santé tant physique que nerveux. Vous trouverez dans cet ouvrage, qui résulte d'une longue et minutieuse enquête, une approche à la fois documentaire et scientifique ainsi que de nombreux conseils thérapeutiques en hygiène globale, à adopter de façon générale ou pour potentialiser les effets du Bol d'Air. Laurence Salomon est naturopathe. Ses années d'études et son apprentissage personnel l'ont amenée à s'intéresser tout particulièrement au Bol d'Air Jacquier. Sa passion pour l'art culinaire l'a

incitée à créer une nouvelle cuisine. Dans son restaurant "Nature & Saveur", ce chef atypique a concrétisé un authentique talent pour allier cuisine et santé, plaisir et bien-être... un Bol d'Air est à disposition de sa clientèle. Biographie de l'auteur

Laurence Salomon est naturopathe. Ses années d'études et son apprentissage personnel l'ont amenée à s'intéresser tout particulièrement au Bol d'Air Jacquier. Sa passion pour l'art culinaire l'a incitée à créer une nouvelle cuisine. Dans son restaurant "Nature & Saveur", ce chef atypique a concrétisé un authentique talent pour allier cuisine et santé, plaisir et bien-être, un Bol d'Air est à disposition de sa clientèle.

Download and Read Online Respirez la santé, grâce au bol d'air Jacquier Laurence Salomon

#XANC0V1IRBU

Lire Respirez la santé, grâce au bol d'air Jacquier par Laurence Salomon pour ebook en ligneRespirez la santé, grâce au bol d'air Jacquier par Laurence Salomon Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Respirez la santé, grâce au bol d'air Jacquier par Laurence Salomon à lire en ligne.Online Respirez la santé, grâce au bol d'air Jacquier par Laurence Salomon ebook Téléchargement PDFRespirez la santé, grâce au bol d'air Jacquier par Laurence Salomon DocRespirez la santé, grâce au bol d'air Jacquier par Laurence Salomon MobipocketRespirez la santé, grâce au bol d'air Jacquier par Laurence Salomon EPub

XANC0V1IRBUXANC0V1IRBUXANC0V1IRBU