



## Le guide indispensable des femmes impatientes de devenir maman



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Le guide indispensable des femmes impatientes de devenir maman

*Jean Twenge*

Le guide indispensable des femmes impatientes de devenir maman Jean Twenge

 [Télécharger Le guide indispensable des femmes impatientes de d ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le guide indispensable des femmes impatientes de ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Le guide indispensable des femmes impatientes de devenir maman** Jean Twenge

---

256 pages

Présentation de l'éditeur

Femmes de carrière, fondeuses, ambitieuses... Elles sont de plus en plus nombreuses à savoir ce qu'elles veulent dans la vie et à ne prendre aucun détour pour y parvenir. Mais, au moment de fonder une famille, les choses se compliquent. Malgré toute la volonté et la détermination du monde, la conception d'un enfant dépend de plusieurs facteurs qui échappent au contrôle de l'aspirante maman et de son agenda. De plus, le désir acharné de grossesse peut-être une source de stress et d'anxiété considérable durant les mois d'attente. Dans ce livre rempli d'humour et surtout d'informations utiles sur la fertilité, la psychologue et chercheur Jean M. Twenge décortique et résume l'ensemble des études actuelles sur le sujet, tout en abordant le volet émotionnel de cette période d'attente. Elle expose les éléments essentiels d'un mode de vie sain (alimentation, exercices, suppléments) pour favoriser la fertilité tant chez l'homme que chez la femme. Elle démystifie le fonctionnement du cycle menstruel, la période d'ovulation, les différents tests de fertilité et de grossesse disponibles sur le marché et les moments les plus propices pour avoir des rapports sexuels. Elle bouleverse aussi certains mythes sur les liens entre âge et fertilité et sur le contrôle du sexe du bébé selon le moment de la conception. Surtout, l'auteure rassure les femmes sur leur état psychologique : il est normal de se sentir impatiente, fébrile, anxieuse, dans l'attente du résultat positif tant souhaité. Dans cette optique, elle aborde aussi la douloureuse question des fausses couches et des troubles de fertilité qui requièrent une consultation médicale. Drôle, léger et très pratique, ce guide saura répondre au besoin de ces femmes impatientes qui veulent un tour d'horizon de tous les aspects de la question (médical, psychologique, sexuel et social), mais qui n'ont pas le temps de lire des dizaines d'ouvrages sur le sujet. Biographie de l'auteur Diplômée des universités de Chicago et du Michigan, Jean M. Twenge est docteur en psychologie et professeure à l'Université de San Diego. Elle est aussi l'auteure de nombreux ouvrages et articles scientifiques qui ont été publiés dans le Time, le New York Times, le USA Today et le Washington Post. Download and Read Online **Le guide indispensable des femmes impatientes de devenir maman** Jean Twenge #A7JN5RGX8O0

Lire Le guide indispensable des femmes impatientes de devenir maman par Jean Twenge pour ebook en ligneLe guide indispensable des femmes impatientes de devenir maman par Jean Twenge Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le guide indispensable des femmes impatientes de devenir maman par Jean Twenge à lire en ligne.Online Le guide indispensable des femmes impatientes de devenir maman par Jean Twenge ebook Téléchargement PDFLe guide indispensable des femmes impatientes de devenir maman par Jean Twenge DocLe guide indispensable des femmes impatientes de devenir maman par Jean Twenge MobipocketLe guide indispensable des femmes impatientes de devenir maman par Jean Twenge EPub

**A7JN5RGX8O0A7JN5RGX8O0A7JN5RGX8O0**