



Sante Naturelle avec l'Apithérapie (la)



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Sante Naturelle avec l'Apitherapie (la)

Avril Guy

Sante Naturelle avec l'Apitherapie (la) Avril Guy

 [Télécharger Sante Naturelle avec l'Apitherapie \(la\) ...pdf](#)

 [Lire en ligne Sante Naturelle avec l'Apitherapie \(la\) ...pdf](#)

96 pages

Extrait

Préambule

À titre personnel et en tant que médecin, j'ai toujours été frappé par l'amélioration que procure le miel sur les brûlures légères, les coups de soleil, les petites plaies... En m'inspirant de l'usage du miel, par le Professeur Descottes au CHU de Limoges, sur des plaies opératoires et des escarres, j'ai moi-même employé du miel de thym médicalisé sur des ulcères variqueux, auparavant traités sans succès par les procédés classiques. J'ai ainsi pu obtenir une aseptie des plaies traitées, avec une reconstruction et une cicatrisation des tissus. Combien également de pharyngites, laryngites, rhinopharyngites soignées grâce à la propolis, en spray, en pâte à sucer ou sous forme de concentré ? Les résultats étonnants obtenus sont l'expression des propriétés antiseptiques et anti-inflammatoires de la propolis. J'ai aussi préconisé le pollen pour soulager les hypertrophies de la prostate, avec une amélioration incontestable des signes cliniques urinaires. Enfin, j'ai constaté la popularité et l'efficacité des cures de gelée royale, pour améliorer la résistance de l'organisme et lui donner un coup de pouce.

Ces pratiques ne sont pas nouvelles : de tout temps, les produits de la ruche ont été utilisés pour se soigner. Certains attribuent même à Hippocrate le terme «apithérapie», qui désigne l'art de soigner grâce aux productions des abeilles. L'étymologie est en effet très claire. «Apithérapie» signifie «médecine par les abeilles», du latin apis : «abeille» (issu du grec empiz : «insecte piqueur») et du grec therapeia : «soin». L'histoire de cette pratique nous est bien connue, et l'on sait qu'elle remonte à la plus haute antiquité. Des papyrus égyptiens aux écrits des anciens Grecs, en passant par les tablettes d'argile des Hittites, les preuves de son usage ancestral ne manquent pas.

De nos jours, dans la pratique de la médecine ayurvédique, en Inde, le miel est souvent employé pour redonner de la force de vie aux convalescents ou pour traiter des maladies de peau, souvent associé à du lait de bufflonne. En Chine, le miel entre dans la composition de nombreuses préparations, avec la gelée royale et le ginseng, pour «fortifier les cinq viscères», notamment chez les convalescents. En Occident, les produits de la ruche que l'on emploie actuellement en apithérapie sont le miel, la gelée royale, le pollen, la propolis, la cire, le venin (et même les larves d'abeilles).

L'étude scientifique de leur composition, de leurs propriétés et de leurs effets thérapeutiques démontre que l'abeille et les produits qu'elle récolte, transforme ou sécrète sont des médicaments vivants. En ce qui concerne l'avenir, nous manquons cependant d'expérimentations cliniques fiables sur l'utilisation thérapeutique de ces différents produits de la ruche. Nous connaissons par exemple les propriétés digestives du miel, lorsqu'il est consommé en tant qu'aliment, mais des études à grande échelle seraient nécessaires pour les confirmer et en expliquer les mécanismes. C'est aussi le cas de ses actions anti-inflammatoires, antalgiques, anti-infectieuses. Il serait également intéressant de disposer d'une connaissance plus étendue et plus rationnelle des propriétés et usages de la propolis, qui est un produit puissamment antioxydant, anti-infectieux, anti-inflammatoire, et potentiellement anticancéreux. Il en va de même de l'usage très prometteur du pollen pour soulager, voire traiter, l'hypertrophie bénigne de la prostate : quelles sont les doses précises et la durée de traitement optimale ? Comment agit-il ? Quels actifs naturels pourraient agir en synergie ?

Autant d'études qui seraient souhaitables et qui permettraient d'utiliser les produits de la ruche en médecine «conventionnelle», limitant ainsi le recours aux médicaments chimiques. Présentation de l'éditeur

L'auteur, médecin, nous présente les fabuleux remèdes de la ruche et nous apprend à profiter au mieux de leurs vertus, pour renforcer les défenses immunitaires, soigner l'appareil digestif et respiratoire, les rhumatismes, les affections dermatologiques... Avec 30 affections classées par ordre alphabétique (aphte, angine, brûlure...) et les soins correspondants à base de propolis, miel, pollen... Biographie de l'auteur
Guy Avril est médecin généraliste. Ouvert aux médecines alternatives, il est l'auteur de nombreux ouvrages sur la santé au naturel.

Download and Read Online Sante Naturelle avec l'Apitherapie (la) Avril Guy #EU6KZDT7MCB

Lire Sante Naturelle avec l'Apitherapie (la) par Avril Guy pour ebook en ligneSante Naturelle avec l'Apitherapie (la) par Avril Guy Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Sante Naturelle avec l'Apitherapie (la) par Avril Guy à lire en ligne.Online Sante Naturelle avec l'Apitherapie (la) par Avril Guy ebook Téléchargement PDFSante Naturelle avec l'Apitherapie (la) par Avril Guy DocSante Naturelle avec l'Apitherapie (la) par Avril Guy MobipocketSante Naturelle avec l'Apitherapie (la) par Avril Guy EPub

EU6KZDT7MCBEU6KZDT7MCBEU6KZDT7MCB