



FAIRE AUJOURD'HUI CE QUE TOUS FERONT DEMAIN

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

FAIRE AUJOURD'HUI CE QUE TOUS FERONT DEMAIN

Collectif

FAIRE AUJOURD'HUI CE QUE TOUS FERONT DEMAIN Collectif

Nom : Faire aujourd'hui ce que tous feront demain ! : Le leadership naturel de l'Athlète de la Vie

Auteur : Thierry schneider

Etat : OCCASION COMME NEUF

Nb de pages : 187

Format : 23 x 15 cm

ISBN : 978-2892256802

Description :

Briser les chaînes afin que le rêve devienne réalité... adopter l'attitude de " découverte constante ", plutôt que d'obéir à des modèles. Dans tous les domaines de notre existence, nous avons une tendance naturelle à compliquer les choses. Alors que nous aspirons constamment à nous simplifier la vie, la recherche du bien-être se cache pourtant derrière tous nos objectifs... Eveillons nos ressources et accédons à l'immense plaisir d'une vie simplifiée, d'une vie essentielle, d'une vie authentique. Utilisons le secret de tout Athlète de la Vie, véritable guerrier pacifique, chamane et poète des temps modernes, " s'attendre toujours au meilleur pour cultiver le risque, car la vie existe seulement pour celui qui a l'audace de plonger en son cœur avec certitude ! " A chacun de choisir...



[Télécharger FAIRE AUJOURD'HUI CE QUE TOUS FERONT DEMAIN ...pdf](#)



[Lire en ligne FAIRE AUJOURD'HUI CE QUE TOUS FERONT DEMAIN ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne FAIRE AUJOURD'HUI CE QUE TOUS FERONT DEMAIN Collectif

187 pages

Présentation de l'éditeur

"Je pratique l'art de vivre. Ma vie est mon oeuvre d'art."

Suzuki

Dans tous les domaines, nous avons une tendance naturelle à compliquer les choses. Pourtant, tout le monde aspire à se simplifier la vie. La recherche de bien-être se cache derrière tous nos objectifs. Eviter la peine et ressentir le plaisir, voilà ce dont est fait notre quotidien.

Ce livre propose un véritable art de vivre. Pour l'Athlète de la Vie, nous devons renoncer au besoin de tout contrôler et cesser de réfléchir à ce que nous n'avons pas. Voilà sa grande découverte. Un seul but l'anime : inventer sa vie pour sortir du champ limité des expériences passées. L'Athlète de la vie se focalise sur ce qu'il veut et apprend à cultiver l'attention pure à chaque instant. Apparaît alors une agréable sensation de détente en son corps et en son cœur. Il quitte le territoire de la peur et de la domination pour s'enraciner dans la puissance authentique: la sienne, inviolable, porteuse de liberté.

" Thierry Schneider est unique; son cœur est bienveillant, dans sa tête, tout est clair et son esprit ne se laisse pas impressionner "

Guy Finley, auteur du best-seller *Lâcher prise*

Biographie de l'auteur

Ancien sportif professionnel de haut niveau, **Thierry Schneider** est devenu coach et animateur en développement personnel de renom. Auteur à succès, **Thierry Schneider** est aujourd'hui " coach des leaders ". Il accompagne au plan international des hommes d'affaires, des entraîneurs, des athlètes et des artistes dans leur quête d'excellence. Aux Editions Un Monde Différent, il est aussi l'auteur de *Athlète de la Vie - agir ou subir*.

Download and Read Online FAIRE AUJOURD'HUI CE QUE TOUS FERONT DEMAIN Collectif
#S2FQDJIOK95

Lire FAIRE AUJOURD'HUI CE QUE TOUS FERONT DEMAIN par Collectif pour ebook en ligneFAIRE AUJOURD'HUI CE QUE TOUS FERONT DEMAIN par Collectif Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres FAIRE AUJOURD'HUI CE QUE TOUS FERONT DEMAIN par Collectif à lire en ligne.Online FAIRE AUJOURD'HUI CE QUE TOUS FERONT DEMAIN par Collectif ebook Téléchargement PDFFAIRE AUJOURD'HUI CE QUE TOUS FERONT DEMAIN par Collectif DocFAIRE AUJOURD'HUI CE QUE TOUS FERONT DEMAIN par Collectif MobipocketFAIRE AUJOURD'HUI CE QUE TOUS FERONT DEMAIN par Collectif EPub

S2FQDJIOK95S2FQDJIOK95S2FQDJIOK95