



## Total Nail Art, 100 Réalisations Essentielles Ongles

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Total Nail Art, 100 Realisations Essentielles Ongles**

*Bruneau/Stephanie*

**Total Nail Art, 100 Realisations Essentielles Ongles** Bruneau/Stephanie



[Télécharger Total Nail Art, 100 Realisations Essentielles Ongl ...pdf](#)



[Lire en ligne Total Nail Art, 100 Realisations Essentielles On ...pdf](#)

96 pages

Extrait

## PRÉPARER SES ONGLES

Avant de commencer à vous vernir les ongles, il est important de prendre soin de vos mains. L'hydratation est le maître mot. Essayez de penser à vous hydrater les mains au minimum deux fois par jour. Le matin avant de sortir et le soir juste avant le coucher sont les moments les moins propices à l'oubli !

### Soin des cuticules

Lorsque vous passez de la crème, n'hésitez pas à insister sur votre première phalange et à bien masser le contour de vos ongles pour assouplir vos cuticules. De temps à autre, vous pouvez, si le besoin s'en fait ressentir, repousser vos cuticules. Ces petites peaux blanches autour de vos ongles ont souvent tendance à devenir un peu envahissantes et inesthétiques si on ne s'occupe pas d'elles ! Les cuticules sont utiles et protègent le contour de l'ongle ; il n'est donc pas nécessaire, en général, de les couper. Les repousser avec un coin de serviette en sortant de la douche suffit bien souvent. Il existe néanmoins des bâtonnets en buis, en plastique ou en métal spécifiquement dédiés à leur entretien, mais prenez garde à ne pas vous blesser en les utilisant !

### Gommage

Tout comme votre visage ou votre corps, vos mains peuvent avoir besoin d'un gommage. Il en existe qui sont spécifiquement étudiés pour les mains mais vous pouvez tout à fait profiter d'une séance de gommage du corps pour frotter vos mains également. Une fois de plus, insistez sur le bout de vos doigts, ce qui vous permettra d'exfolier en douceur les petites peaux disgracieuses qui peuvent résister à toute hydratation.

### Limage

Une fois vos mains propres et hydratées, vous pouvez passer au limage, qui est très important et délicat. Il s'agit de donner une forme harmonieuse à vos ongles en prenant bien garde à ne pas les fragiliser. Sachez qu'on ne lime pas dans tous les sens mais toujours de l'extérieur vers l'intérieur, sans jamais faire de va-et-vient. Ces précautions vous permettent d'éviter le risque de dédoublement. Prenez également garde à ne pas avoir la main trop lourde. N'allez pas trop vite et laissez la lime caresser votre ongle, sans appuyer. Il sera toujours temps d'y revenir par la suite. Il est également indispensable de limer des ongles secs, surtout pas après un bain ou un lavage de mains. Vos ongles sont alors gorgés d'eau et trop mous pour être ainsi sollicités.

### Que faire en cas...

... d'ongles dédoublés ?

Le plus simple pour repartir sur de bonnes bases est de repartir de zéro. Il vaut donc mieux couper à ras tous les ongles qui se dédoublent pour traiter la partie saine de l'ongle. Vous pouvez ensuite entamer une cure de durcisseur, en prenant garde d'en choisir un sans formaldéhydes (composant aussi efficace que toxique). Ces cures sont presque toutes basées sur le même principe. Il faut appliquer une première couche de durcisseur, puis une seconde le lendemain. Le troisième jour, enlevez le tout et recommencez pendant la durée conseillée sur la notice. Vous pouvez également masser la matrice de votre ongle le plus régulièrement possible avec une huile de soin. L'utilisation de lime en verre permet également de limiter les dédoublements.

(...) Présentation de l'éditeur

Moon manucure, striping tape, tatoo, chevrons, water decals, reverse stamping...

- \* Des recettes «maison» pour prendre soin de ses ongles
- \* Des astuces pour substituer des objets du quotidien au matériel professionnel
- \* 21 techniques, 3 niveaux de difficulté
- \* 100 idées originales regroupées en planches d'inspiration
- \* De nombreuses créations inédites

Stéphanie Bruneau, blogueuse nail art, vous livre 21 techniques des plus simples aux plus complexes. Elle dévoile à travers des pas à pas photos tous ses conseils pour maîtriser chaque technique. À vous de les associer et de les décliner à l'envi et à l'infini ! Biographie de l'auteur

Une bloggeuse qui connaît les tendances et les produits.

Download and Read Online Total Nail Art, 100 Réalisations Essentielles Ongles Bruneau/Stephanie  
#BHQIJ71FOC4

Lire Total Nail Art, 100 Realisations Essentielles Ongles par Bruneau/Stephanie pour ebook en ligneTotal Nail Art, 100 Realisations Essentielles Ongles par Bruneau/Stephanie Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Total Nail Art, 100 Realisations Essentielles Ongles par Bruneau/Stephanie à lire en ligne.Online Total Nail Art, 100 Realisations Essentielles Ongles par Bruneau/Stephanie ebook Téléchargement PDFTotal Nail Art, 100 Realisations Essentielles Ongles par Bruneau/Stephanie DocTotal Nail Art, 100 Realisations Essentielles Ongles par Bruneau/Stephanie MobipocketTotal Nail Art, 100 Realisations Essentielles Ongles par Bruneau/Stephanie EPub  
**BHQIJ71FOC4BHQIJ71FOC4BHQIJ71FOC4**