



Programme anti-cellulite en 30 jours



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Programme anti-cellulite en 30 jours

Isabelle Delaleu

Programme anti-cellulite en 30 jours Isabelle Delaleu

Programme anti-cellulite en 30 jours d'Isabelle Delaleu

Auteur : Isabelle Delaleu

Si vous êtes une femme, ce livre vous concerne...

Etat : Livre d'occasion en bon état

Format : 19 x 13 cm

191 pages

ISBN-13: 978-2848991436

Que votre cellulite soit ancienne ou récente, qu'elle s'accompagne de kilos superflus ou, au contraire, que vous soyez mince comme un fil, qu'elle soit douloureuse ou non, vous allez enfin vous en débarrasser ! Ce programme en 30 jours est adapté à chaque situation et vous mène, par la main, jusqu'à votre objectif. Au menu : un minitest pour définir votre profil type de cellulite, des petits plats express pour éliminer, quelques exercices ciblés pour " perdre où il faut ", des soins, une tisane 100% conçue pour votre profil, des astuces au quotidien (douche, huiles essentielles...).



[Télécharger Programme anti-cellulite en 30 jours ...pdf](#)



[Lire en ligne Programme anti-cellulite en 30 jours ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Programme anti-cellulite en 30 jours Isabelle Delaleu

191 pages

Extrait

TEST

QUELLE EST VOTRE CELLULITE ?

Il n'y a pas une, mais plusieurs cellulites... Maintenant, l'important est de savoir laquelle vous concerne en particulier. En effet, vous avez besoin de conseils personnalisés : ce qui marche chez l'une ne fonctionnera pas forcément chez l'autre... Savoir précisément quel est votre type de cellulite vous permettra de bénéficier d'un programme plus efficace car mieux ciblé. Cette «personnalisation» est la clef de votre succès !

À chaque fois que vous répondez «oui» à l'une de ces affirmations, notez la lettre qui lui correspond puis faites le total de vos lettres A, B et C, et reportez-vous à celle que vous avez en plus grand nombre pour trouver votre type de cellulite.

- 1/ Vous avez un excès de poids (de plus de 3 kilos) - A
 - 2/ Votre cellulite est ancienne, incrustée - C
 - 3/ Vous êtes jeune (moins de 30 ans) - A
 - 4/ Vos jambes sont lourdes, surtout le soir ou quand il fait chaud - B
 - 5/ Votre cellulite est douloureuse au toucher - C
 - 6/ Vous avez des bleus au moindre petit choc - B
 - 7/ Votre cellulite est dure - C
 - 8/ Vous avez des «impatiences» (tressaillements involontaires, fourmillements...) - B
 - 9/ Votre cellulite est récente - A
 - 10/ Vous «gonflez» du bas du corps (avant les règles par exemple) - B
- Présentation de l'éditeur
Si vous êtes une femme, ce livre vous concerne... Que votre cellulite soit ancienne ou récente, qu'elle s'accompagne de kilos superflus ou, au contraire, que vous soyez mince comme un fil, qu'elle soit douloureuse ou non, vous allez enfin vous en débarrasser !
Ce programme en 30 jours est adapté à chaque situation et vous mène, par la main, jusqu'à votre objectif.

Au menu : un minitest pour définir votre profil type de cellulite, des petits plats express pour éliminer, quelques exercices ciblés pour «perdre où il faut», des soins, une tisane 100% conçue pour votre profil, des astuces au quotidien (douche, huiles essentielles...).

6 bonnes raisons pour commencer votre programme dès ce week-end

- il a fait ses preuves : oui votre cellulite va vraiment s'atténuer !
- il est facile et pas cher
- il est gai, 100% naturel, agréable
- il est complet, efficace
- il prend en compte votre vie quotidienne
- + vite vous attaquerez, + vite votre cellulite partira

Isabelle Delaleu est journaliste et collabore à différents magazines santé. Elle est l'auteur de *Savez-vous bien manger* (Flammarion). Biographie de l'auteur

Isabelle Delaleu est journaliste et collabore à différents magazines santé. Elle est l'auteur de *Savez-vous bien manger* (Flammarion).

Download and Read Online Programme anti-cellulite en 30 jours Isabelle Delaleu #62I1S4WYL8V

Lire Programme anti-cellulite en 30 jours par Isabelle Delaleu pour ebook en ligneProgramme anti-cellulite en 30 jours par Isabelle Delaleu Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Programme anti-cellulite en 30 jours par Isabelle Delaleu à lire en ligne.Online Programme anti-cellulite en 30 jours par Isabelle Delaleu ebook Téléchargement PDFProgramme anti-cellulite en 30 jours par Isabelle Delaleu DocProgramme anti-cellulite en 30 jours par Isabelle Delaleu MobipocketProgramme anti-cellulite en 30 jours par Isabelle Delaleu EPub

62I1S4WYL8V62I1S4WYL8V62I1S4WYL8V