



Préménopause, ménopause enfin traitées : Maigrir traitées



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Préménopause, ménopause enfin traitées : Maigrir traitées

Patricia Riveccio, Daniel Sister

Préménopause, ménopause enfin traitées : Maigrir traitées Patricia Riveccio, Daniel Sister



[Télécharger](#) Préménopause, ménopause enfin traitées : Maigr ...pdf



[Lire en ligne](#) Préménopause, ménopause enfin traitées : Mai ...pdf

Téléchargez et lisez en ligne Préménopause, ménopause enfin traitées : Maigrir traitées Patricia Riveccio, Daniel Sister

226 pages

Présentation de l'éditeur

L'espérance de vie des femmes est de 82 ans ; soit trente ans de vie en ménopause ! cet ouvrage présente une méthode de diététique, proposée par le docteur Daniel Sister, à la femme en préménopause. Elle est fondée sur le concept Ménoslim, développé par l'auteur aux Etats-Unis et déjà utilisé par plus de cinq cent médecins et des milliers de femmes en France. Etudiant le cycle hormonal de la femme, l'auteur montre le rôle des hormones dans la ménopause et les modifications qu'elles entraînent dans le corps et le comportement. C'est précisément cette transformation qui rend nécessaire une autre approche diététique. Celle-ci va permettre aux femmes d'aujourd'hui, qui n'acceptent ni la prise de poids ni les problèmes physiques liés à des modifications hormonales, d'être bien dans leur corps, dans leur vie et d'éviter les pathologies cardio-vasculaires et uro-génitales. Les femmes ont besoin d'être informées. Notamment sur le traitement hormonal substitutif (THS) et sur les autres traitements que peuvent offrir les médecines naturelles, dont les derniers développements sont détaillés ici. C'est aux femmes, et à elles-seules, de décider de leurs trente ans de vie à venir. Biographie de l'auteur

Patricia Riveccio, journaliste, écrit dans différentes revues sur la nutrition et les médecines naturelles.

Auteur, elle a publié de nombreux ouvrages, sur, entre autres, l'automédication, la forme, les régimes minceur. Le docteur Daniel Sister est médecin nutritionniste, spécialisé en homéopathie et phytothérapie, membre de l'American College of Nutrition. Il est l'auteur de nombreux livres et articles sur la santé et exerce aujourd'hui à Londres, après Paris et Los Angeles.

Download and Read Online Préménopause, ménopause enfin traitées : Maigrir traitées Patricia Riveccio, Daniel Sister #T74QWP3S8GF

Lire Préménopause, ménopause enfin traitées : Maigrir traitées par Patricia Riveccio, Daniel Sister pour ebook en lignePréménopause, ménopause enfin traitées : Maigrir traitées par Patricia Riveccio, Daniel Sister Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Préménopause, ménopause enfin traitées : Maigrir traitées par Patricia Riveccio, Daniel Sister à lire en ligne.Online Préménopause, ménopause enfin traitées : Maigrir traitées par Patricia Riveccio, Daniel Sister ebook Téléchargement PDFPréménopause, ménopause enfin traitées : Maigrir traitées par Patricia Riveccio, Daniel Sister DocPréménopause, ménopause enfin traitées : Maigrir traitées par Patricia Riveccio, Daniel Sister MobipocketPréménopause, ménopause enfin traitées : Maigrir traitées par Patricia Riveccio, Daniel Sister EPub

T74QWP3S8GFT74QWP3S8GFT74QWP3S8GF