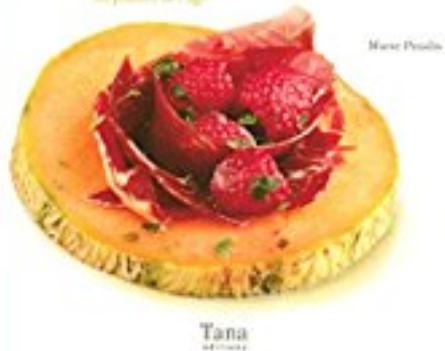


50 ans, 60 ans...  
c'est reparti  
comme à 40 !

idées croquantes et rafraîchissantes  
pour toutes les saisons  
des plaisirs de l'âge



Marie-Pascale

Tana

## 50ANS 60ANS REPARTI COMME A 40



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **50ANS 60ANS REPARTI COMME A 40**

*MARIE PITTLIS*

**50ANS 60ANS REPARTI COMME A 40 MARIE PITTLIS**



[Télécharger 50ANS 60ANS REPARTI COMME A 40 ...pdf](#)



[Lire en ligne 50ANS 60ANS REPARTI COMME A 40 ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne 50ANS 60ANS REPARTI COMME A 40 MARIE PITTLIS**

---

160 pages

Présentation de l'éditeur

Collection Mon grain de sel, Broché, couverture illustrée, 13,4 x 15,3 cm. Quand on vous parle de la fameuse " ménagère de plus de 50 an " (celle qui parle lessive avec ses copines et qui ne cuisine que du cassoulet), quelque chose en vous n'adhère pas au cliché. Vous avez passé l'âge des sandwiches au bureau, des régimes minceur express et des plats familiaux décongelés à la dernière minute. Désormais, la cuisine est pour vous un plaisir et un partage. Des repas sains pour rester en forme, des dîners aux chandelles en éternels amoureux, des grandes tablées pour nourrir la tribu pendant les vacances, des astuces de grand-mère pour le mercredi ou des apéros " club des ringues " : autant d'occasions de cuisiner pour régaler la compagnie. Vous n'aimez pas spécialement cuisiner. Eh bien, ce livre vous nourrira quand même, rien que par l'humour des petits textes croquant cette génération de jeunes mamies. Plus de 50 recettes faciles, innovantes et saines d'une retraitée heureuse de son sort, parce que " senior " peut aussi rimer avec " âge d'or ". Biographie de l'auteur

L'auteur, Marie Pittalis, est retraitée et ravie de l'être. Elle ne rougit pas de son âge, ne pleure pas sa jeunesse perdue et savoure chaque moment de sa retraite. Elle a écrit un livre intitulé "Je suis vieille et j'aime ça ! Petit traité de savoir vivre à l'usage de celles qui refusent la sacralisation du jeunisme" (Editions de l'Hèbe, septembre 2007), un plaidoyer enthousiaste en faveur du 3e âge qui, affranchi des contraintes du modernisme et de l'urgence, est pour elle le temps de toutes les libertés et petits plaisirs !

Download and Read Online 50ANS 60ANS REPARTI COMME A 40 MARIE PITTLIS

#UX03D5BRWGH

Lire 50ANS 60ANS REPARTI COMME A 40 par MARIE PITTLIS pour ebook en ligne50ANS 60ANS REPARTI COMME A 40 par MARIE PITTLIS Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 50ANS 60ANS REPARTI COMME A 40 par MARIE PITTLIS à lire en ligne.Online 50ANS 60ANS REPARTI COMME A 40 par MARIE PITTLIS ebook

Téléchargement PDF50ANS 60ANS REPARTI COMME A 40 par MARIE PITTLIS Doc50ANS 60ANS REPARTI COMME A 40 par MARIE PITTLIS Mobipocket50ANS 60ANS REPARTI COMME A 40 par MARIE PITTLIS EPub

**UX03D5BRWGHUX03D5BRWGHUX03D5BRWGH**