



Les bons petits plats du monastère



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les bons petits plats du monastère

Collectif

Les bons petits plats du monastère Collectif

Titre: Les bons petits plats du monastère : Réconfortants, savoureux, végétariens

Auteur: Victor-Antoine d'Avila-Latourrette

Editeur: Les Editions de l'Homme

ISBN: 978-2-7619-3170-0

Date Parution: 2012

Format: 24 x 21.5 cm

Pages: 287

Etat: Occasion Bon Etat

Simplicité et fraîcheur sont les gages de la qualité et de l'authenticité de la cuisine du monastère. Avec ce nouvel ouvrage regorgeant d'aliments sains et savoureux que lui offre généreusement la terre, le frère Victor-Antoine d'Avila-Latourrette nous propose sa dernière récolte de délicieux petits plats. Dans sa cuisine, saveurs et couleurs se marient tout naturellement pour le plus grand plaisir des yeux et des papilles. Entre un bol fumant de soupe aux lentilles, une légère frittata aux asperges ou quelques canapés croquants au roquefort et aux noix, vous trouverez de quoi vous régaler, peu importe la saison ou le moment de la journée.

Le frère Victor Antoine d'Avila-Latourrette réside dans le monastère bénédictin Notre-Dame de la Résurrection, dans l'Etat de New York. Il y cultive un jardin, dont il vend les produits au marché local, permettant ainsi à la communauté de subvenir à ses besoins.

 [Télécharger Les bons petits plats du monastère ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les bons petits plats du monastère ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Les bons petits plats du monastère Collectif

287 pages

Présentation de l'éditeur

Dans ce nouveau livre, le frère Victor-Antoine d'Avila-Latourrette se fonde justement sur les principes d'une alimentation sans viande pour vous inciter à profiter de ses bienfaits sur la santé. Il propose des recettes accessibles à tous, inspirées de l'authenticité de la cuisine du monastère. Saveur, simplicité et fraîcheur sont à l'honneur. Du hors-d'œuvre au dessert, vous goûterez à des plats délicieusement apprêtés. Que vous soyez ou non un végétarien strict, vous saliverez devant la variété des recettes qui conviennent à toutes les occasions comme : canapés au roquefort et aux noix ; soupe épicée aux lentilles ; frittata aux asperges à l'italienne Tout pour vous mettre l'eau à la bouche !

Biographie de l'auteur

Le frère Victor-Antoine d'Avila-Latourrette vit dans le monastère bénédictin Notre-Dame de la Résurrection, situé dans l'État de New York. Il s'occupe aussi du jardin, dont les produits sont vendus au marché local, permettant ainsi à sa communauté de pouvoir subvenir elle-même à ses besoins.

Download and Read Online Les bons petits plats du monastère Collectif #9MOY8NB12ZH

Lire Les bons petits plats du monastère par Collectif pour ebook en ligneLes bons petits plats du monastère par Collectif Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les bons petits plats du monastère par Collectif à lire en ligne.Online Les bons petits plats du monastère par Collectif ebook Téléchargement PDFLes bons petits plats du monastère par Collectif DocLes bons petits plats du monastère par Collectif MobipocketLes bons petits plats du monastère par Collectif EPub

9MOY8NB12ZH9MOY8NB12ZH9MOY8NB12ZH