



Traité d'alchimie et de physiologie taoïste



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Traité d'alchimie et de physiologie taoïste

De *Editions Les Deux Océans*

Traité d'alchimie et de physiologie taoïste De *Editions Les Deux Océans*



[Télécharger](#) **Traité d'alchimie et de physiologie taoïste ...pdf**



[Lire en ligne](#) **Traité d'alchimie et de physiologie taoïste ...pdf**

Téléchargez et lisez en ligne Traité d'alchimie et de physiologie taoïste De Editions Les Deux Océans

193 pages

Présentation de l'éditeur

Zhao Bichen (1860-1942) fut un maître du courant taoïste des Mille Pics (Qianfeng pai) aux multiples talents. Il fut aussi considéré comme un maître du bouddhisme Chan grâce à l'enseignement qu'il reçut de son maître Liaokong. Il fut expert en arts martiaux internes et maître de l'alchimie taoïste. C'est à la fin du XIX^e siècle que Zhao Bichen a rédigé le Traité d'alchimie et de physiologie taoïste ici traduit qui expose de façon claire des techniques gymniques et des méditations taoïstes exprimées d'ordinaire dans les écrits classiques en symboles alchimiques souvent difficiles à déchiffrer. Les méthodes décrites dans cet ouvrage sont destinées à transformer le corps et l'esprit par une culture de soi qui implique une bonne hygiène de vie, notamment en ce qui concerne la nourriture, la sexualité et le sommeil. Elles concourent non seulement au maintien d'une bonne santé, mais aussi à l'installation durable dans sa vie d'une douce harmonie, accompagnée de joie et de luminosité. Il s'agit, disent les taoïstes, d'harmoniser la réalité quotidienne et le divin, d'être à l'écoute du ciel afin d'assurer un cours paisible à son destin.

Download and Read Online Traité d'alchimie et de physiologie taoïste De Editions Les Deux Océans

#SQ9ZY0O14MB

Lire Traité d'alchimie et de physiologie taoïste par De Editions Les Deux Océans pour ebook en ligne
Traité d'alchimie et de physiologie taoïste par De Editions Les Deux Océans Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Traité d'alchimie et de physiologie taoïste par De Editions Les Deux Océans à lire en ligne.
Online Traité d'alchimie et de physiologie taoïste par De Editions Les Deux Océans ebook Téléchargement PDF
Traité d'alchimie et de physiologie taoïste par De Editions Les Deux Océans Doc
Traité d'alchimie et de physiologie taoïste par De Editions Les Deux Océans EPub
SQ9ZY0O14MBSQ9ZY0O14MBSQ9ZY0O14MB