



Aïkido pour tous : Tome 1



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Aïkido pour tous : Tome 1

Ngoc-My Nguyen

Aïkido pour tous : Tome 1 Ngoc-My Nguyen

 [Télécharger Aïkido pour tous : Tome 1 ...pdf](#)

 [Lire en ligne Aïkido pour tous : Tome 1 ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Aïkido pour tous : Tome 1 Ngoc-My Nguyen

96 pages

Présentation de l'éditeur

Cette série s'adresse à ceux qui veulent un ouvrage simple mais précis, aux nouveaux venus, comme aux élèves engagés qui veulent réviser les bases de l'aïkido. La clarté de compréhension du texte associée aux nombreux dessins qui permettent au lecteur de suivre l'exécution des mouvements à la façon d'un film cinématographique, font de cet ouvrage une aide précieuse à celui qui veut débiter facilement l'aïkido. Ici, le « geste » est joint à la « parole » et les termes employés sont clairement expliqués.

Excellent ouvrage pour ceux qui veulent apprendre facilement, même seuls, ou retrouver ce que leur professeur leur a enseigné.

Ce premier volume s'adresse aux débutants (6e kyû et 5e kyû), c'est-à-dire à la première année d'apprentissage. Toutes les bases sont présentées. Biographie de l'auteur

NGUYEN Ngoc My, est un dessinateur professionnel, auteur de toute une série de livrets pédagogiques qui sont, depuis plus de trente ans, des best-seller. Conseiller technique de karaté en Côte d'Ivoire, il a incontestablement laissé son empreinte en Afrique de l'Ouest... Professeur de karaté, de kobudo et de viet-vo-dao, il a fondé des premiers clubs d'arts martiaux vietnamiens à Abidjan en 1976.

Download and Read Online Aïkido pour tous : Tome 1 Ngoc-My Nguyen #JFVIL9716ZC

Lire Aïkido pour tous : Tome 1 par Ngoc-My Nguyen pour ebook en ligneAïkido pour tous : Tome 1 par Ngoc-My Nguyen Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Aïkido pour tous : Tome 1 par Ngoc-My Nguyen à lire en ligne. Online Aïkido pour tous : Tome 1 par Ngoc-My Nguyen ebook Téléchargement PDF Aïkido pour tous : Tome 1 par Ngoc-My Nguyen DocAïkido pour tous : Tome 1 par Ngoc-My Nguyen MobipocketAïkido pour tous : Tome 1 par Ngoc-My Nguyen EPub

JFVIL9716ZCJFVIL9716ZCJFVIL9716ZC