

PASCALINE SENK  
PRÉFACE DE DOMINIQUE LOISEAU



L'EFFET  
HAIKU

LIBRE ET ÉCRIRE  
DES POÈMES COURTS  
AGRANDIT NOTRE VIE



## L'effet haiku



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# L'effet haïku

*Pascale Senk*

**L'effet haïku** Pascale Senk

 [Télécharger L'effet haïku ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'effet haïku ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne L'effet haïku Pascale Senk

---

256 pages

Présentation de l'éditeur

lumière sur la place  
en haut des arbres  
tous les reflets des feuilles

- Pascale Senk -

Véritable voie de méditation et d'épanouissement, les haïkus, poèmes courts d'inspiration japonaise, invitent à :

- développer son attention au monde, à la nature
- exprimer sa vie intérieure et ses émotions
- saisir les instants précieux de la vie...

Découvrez les plus beaux haïkus des maîtres japonais, et des haïkistes contemporains pour vous en inspirer.

Puis apprenez les secrets pour créer et écrire vos propres poèmes courts. Vous sentirez la magie opérer, car lire et composer des haïkus intensifie le sentiment d'exister.

Que vous soyez novice ou expert, que vous souhaitiez écrire dans la solitude ou en groupe, dans un cadre personnel, scolaire ou professionnel, partez pour cette promenade dans le monde des haïkus, vous en serez transformé. Biographie de l'auteur

Pascale Senk est une spécialiste de la psychologie et du développement personnel. Ex rédactrice en chef à Psychologies magazine, elle est aujourd'hui responsable des sujets « psychologie » au Figaro. Elle a découvert l'écriture de haïkus il y a une dizaine d'années, qu'elle voit comme une voie de conscience et d'épanouissement. Elle est également coauteur de L'art du haïku, pour une philosophie de l'instant, Bashô, Issa, Shiki (Belfond), 2009.

Download and Read Online L'effet haïku Pascale Senk #7G5P46WQMAD

Lire L'effet haïku par Pascale Senk pour ebook en ligneL'effet haïku par Pascale Senk Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'effet haiku par Pascale Senk à lire en ligne.Online L'effet haïku par Pascale Senk ebook Téléchargement PDFL'effet haïku par Pascale Senk DocL'effet haïku par Pascale Senk MobipocketL'effet haïku par Pascale Senk EPub

**7G5P46WQMAD7G5P46WQMAD7G5P46WQMAD**